

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli		Tej Graham kenyér Flóra margarin Trappista sajt Kígyóuborka	Karamellás tej Félbarna kenyér Mustáros párizsikrém Kaliforniai paprika	Kakaó Teljeskiörlésű kenyér Flóra margarin Csirkemell sonka Zöldpaprika	Tej Félbarna kenyér Flóra margarin Méz
	Energia: Kcal / Kj	Energia:317,92 Kcal /1328,91Kj	Energia:424,47 Kcal /1774,28 Kj	Energia: 300,81 Kcal /1257,39 Kj	Energia: 270,46 Kcal /1130,52 Kj
	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	allergének:	1,7	1,7	1,7	1,7
Tízórai		Gyümölcsstea	Limonádé	Limonádé	Gyümölcsle 100%
	Energia: Kcal / Kj	Energia:28,43 Kcal/118,84 Kj	Energia: 29,18 Kcal /121,97 Kj	Energia: 29,18 Kcal /121,97 Kj	Energia: 102,36 Kcal / 427,86 Kj
	Fehérje: Zsír: T.Zsírsvav	Fehérje: Zsír: T.Zsírsvav	Fehérje: Zsír: T.Zsírsvav	Fehérje: Zsír: T.Zsírsvav	Fehérje: Zsír: T.Zsírsvav
	Szénhidrát Cukor: Só:	Szénhidrát: Cukor: Só:0,00g	Szénhidrát: Cukor: Só: 6,11g 5,00g 0,00g	Szénhidrát: Cukor: Só: 6,11g 5,00g 0,00g	Szénhidrát: Cukor: Só: 21,80g 0,00g 0,01g
	allergének:	1,7,4	1,3	1,3,7	1,7,3
Ebéd		Halrudacska Mexikói főzelék Banán	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Alma	Csőben sült zöldségek csirkemellel Banán	Húsos tészta Körte
	Energia: Kcal / Kj	Energia:500,85 Kcal /2093,55 Kj	Energia: 412,48 Kcal /1724,17 Kj	Energia:412,64 Kcal /1724,84 Kj	Energia: 381,34 Kcal /1594,00 Kj
	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	allergének:	1,7,4	1,3	1,3,7	1,7,3
Uzsonna		Gyümölcsstea Zsemle Magyaros vajkrém Zöldpaprika	Citromos tea Kölespuding gyümölcsöntettel	Gyümölcsstea Kifli Sajtkrém Paradicsom	Limonádé Korpás zsemle Tonhalpástétom Kígyóuborka
	Energia: Kcal / Kj	Energia: 143,39 Kcal /599,37 Kj	Energia:310,39 Kcal /1297,43 Kj	Energia: 162,12 Kcal /677,66 Kj	Energia: 181,81 Kcal /759,97 Kj
	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	allergének:	1,7	1	1,6,7	1,4

Nemzetközi kód - Allergén

-  1 - glutén
-  2 - rák
-  3 - tojás
-  4 - hal
-  5 - földimogyoró
-  6 - szója
-  7 - tejtermék, laktóz
-  8 - diófélék
-  9 - zeller
-  10 - mustár
-  11 - szezám
-  12 - kéndioxid, szulfit
-  13 - csillagfűrt
-  14 - puhatestűek
-  15 - mesterséges
édesítőszer
-  16 - édesgyökér