

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	<b>Kakaó Rozscipó Körözött Zöldpaprika</b>	<b>Tej Molnárika Flóra margarin</b>	<b>Tejeskávé Teljes kiőrlésű kenyér Flóra margarin Tavaszi felvágott Zöldpaprika</b>	<b>Tej Félbarna kenyér Flóra margarin Méz</b>	<b>Tej Teljes kiőrlésű kenyér Natúr vajkrém Paradicsom</b>
	Energia:303,50 Kcal /1268,63 KJ	Energia: 218,59 Kcal /913,71KJ	Energia:281,67 Kcal /1177,38 KJ	Energia:270,46 Kcal /1130,52 KJ	Energia:196,55 Kcal /821,58 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav
	13,83g 8,30g 3,41g	9,31g 9,45g 3,32g	12,18g 10,38g 3,37g	10,76g 7,60g 2,40g	10,72g 3,53g 1,67g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
43,12g 9,99g 0,41g	24,01g 1,08g 0,56g	34,73g 5,00g 1,01g	39,63g 8,10g 1,08g	30,23g 0,00g 0,66g	
allergének: 1,7	1,3,7,6	1,7	1,7	1,7	
Tízórai	<b>Limonádé</b>	<b>Gyümölcsstea</b>	<b>Gyümölcslé 100%</b>	<b>Limonádé</b>	<b>Gyümölcsstea</b>
	Energia: 2918 Kcal /121,97 KJ	Energia:28,43 Kcal/118,84 KJ	Energia:102,36 Kcal /427,86 KJ	Energia: 29,18 Kcal /121,97 KJ	Energia: 28,43 Kcal /118,84 KJ
	Fehérje: Zsír: T.Zsírsvav	Fehérje: Zsír: T.Zsírsvav	Fehérje: Zsír: T.Zsírsvav	Fehérje: Zsír: T.Zsírsvav	Fehérje: Zsír: T.Zsírsvav
	0,10g 0,10g 0,00g	0,01g 0,00g 0,00g	1,30g 0,36g 0,00g	0,10g 0,10g 0,00g	0,01g 0,00g 0,00g
	Szénhidrát Cukor: 5,00g Só: 0,00g	Szénhidrát: Cukor: 5,00g Só: 0,00g	Szénhidrát: Cukor: 0,00g Só: 0,01g	Szénhidrát: Cukor: 5,00g Só: 0,00g	Szénhidrát: Cukor: 5,00g Só: 0,00g
6,11g	5,23g	21,80g	6,11g	5,23g	
Ebéd	<b>Csirkepaprikás Főtt tészta Körte</b>	<b>Sült csirkecomb Zöldborsó főzelék Alma</b>	<b>Gulyásleves Tejbedara kakaóval</b>	<b>Fokhagymás aprópecsenye Paradicsomos káposzta főzelék</b>	<b>Főtt tojás Parajmártás Főtt burgonya</b>
	Energia: 424,23 Kcal /1773,28 KJ	Energia:423,57 Kcal /1770,52 KJ	Energia: 430,65 Kcal /1800,12 KJ	Energia: 439,28Kcal / 1836,19 KJ	Energia: 300,38 Kcal / 1255,59 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav
	21,04g 15,10g 2,53g	25,89g 17,41g 3,36g	19,72g 11,79g 3,74g	17,96g 11,56g 1,84g	12,72g 9,09g 1,95g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
50,44g 0,00g 6,18g	39,70g 0,33g 0,87g	60,70g 16,98g 0,65g	104,63g 8,85g 1,21g	41,07g 0,00g 0,77g	
allergének: 1,7,3	1,7	1,7,9,3	1,9	1,7,3,9	
Uzsonna	<b>Gyümölcsstea Almás zabkása</b>	<b>Citromos tea Félbarna kenyér Kockasajt Paradicsom</b>	<b>Limonádé Zsemle Teavaj Kígyóuborka</b>	<b>Limonádé Rozscipó Flóra margarin Trappista sajt Kígyóuborka</b>	<b>Gyümölcsstea Kifli Flóra margarin Pulykamell sonka Kaliforniai paprika</b>
	Energia:225,52 Kcal / 942,67 KJ	Energia: 170,50 Kcal /712,69 KJ	Energia:229,67 Kcal / 960,02 KJ	Energia: 239,06 Kcal /999,27 KJ	Energia:176,52 Kcal /737,85 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav
	5,90g 2,85g 0,92g	5,68g 3,42g 1,57g	4,18g 10,01g 4,64g	8,58g 10,62g 4,34g	6,45g 5,04g 0,96g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
41,79g 17,15g 0,13g	28,62g 5,00g 0,94g	29,63g 5,00g 0,65g	26,45g 5,00g 0,51g	24,51g 5,00g 0,75g	
allergének:1,7	1,7	1,7,6	1,7	1,7,6	

Nemzetközi kód - Allergén

- 1 - glutén
- 2 - rák
- 3 - tojás
- 4 - hal
- 5 - földimogyoró
- 6 - szója
- 7 - tejtermék, laktóz
- 8 - diófélék
- 9 - zeller
- 10 - mustár
- 11 - szesám
- 12 - kéndioxid, szulfid
- 13 - csillagfűrt
- 14 - puhatestűek
- 15 - mesterséges édesítőszer
- 16- édesgyökér