

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	TEJ FÉLBARNA KENYÉR FLÓRA MARGARIN BORJÚPÁRIZSI, PARADICSOM	CITROMOS TEA TELJESKIÖRLÉSŰ KENYÉR FLÓRA MARGARIN FÜSTÖLT SAJT, UBORKA	CITROMOS TEA ROZSCIPÓ, FLÓRA MARGARIN ZALA FELVÁGOTT KÁPIA PAPRIKA	GYÜMÖLCS TEA BURGONYÁS KENYÉR GYULAI KENÓMÁJAS PARADICSOM	TEJ FÉLBARNA KENYÉR FLÓRA MARGARIN, CSIRKEMELL SONKA, UBORKA
	Energia: 285,20 Kcal / 1192,14 KJ	Energia: 271,12 Kcal / 1133,28 KJ	Energia: 256,52 Kcal / 1072,25 KJ	Energia: 174,55 Kcal / 729,62 KJ	Energia: 263,02 Kcal / 1099,42 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv 13,32g 11,28g 3,79g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 8,46g 10,24g 4,02g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 6,14g 9,00g 2,24g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 6,46g 4,04g 1,53g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 15,54g 8,02g 2,40g
	Szénhidrát Cukor Só 32,45g 0,00g 1,54g	Szénhidrát Cukor Só 35,50g 14,99g 1,00g	Szénhidrát Cukor Só 37,09 14,99g 0,51g	Szénhidrát Cukor Só 26,01g 5,00g 1,12g	Szénhidrát Cukor Só 31,98g 0,00g 1,09g
allergének: 1,7,6,10,	1,7,	7,1,6,	1,12,6,7,10,	1,7,6,	
Tízórai	GYÜMÖLCS TEA	100% GYÜMÖLCSLÉ	GYÜMÖLCS TEA	100% GYÜMÖLCSLÉ	GYÜMÖLCS TEA
	Energia: 28,43 Kcal / 118,84 KJ	Energia: 102,36 Kcal / 427,86 KJ	Energia: 28,43 Kcal / 118,84 KJ	Energia: 102,36 Kcal / 427,86 KJ	Energia: 28,43 Kcal / 118,84 KJ
	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv 0,01g 0,00g 0,00g	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv 1,30g 0,36g 0,00g	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv 0,01g 0,00g 0,00g	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv 1,30g 0,36g 0,00g	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv 0,01g 0,00g 0
	Szénhidrát Cukor: 5,00g Só: 0,00 g	Szénhidrát: Cukor: 0,00 g Só: 0,01 g	Szénhidrát: Cukor: 5,00 g Só: 0,00 g	Szénhidrát: 2 Cukor: 0,00g Só: 0,01g 1,80 g	Szénhidrát: Cukor: 5,00g Só: 0,00 g 5,23g
Ebéd	TOJÁSOMLETT ROYAL FŐZELÉK BANÁN	MAJORANNÁS PULYKATOKÁNY TÉSZTA KÖRET NEKTARIN	SÜLT PULYKAMELL FILE PARADICSOM MÁRTÁS FŐTT BURGONYA ALMA	MÁJGALUSKA LEVES ZABPELYHES TÚRÓGOMBÓC VANILIÁS JOGHURTÖNTET	SERTÉSPÖRKÖLT BURGONYA FŐZELÉK SZILVA
	Energia: 299,88 Kcal / 1253,50 KJ	Energia: 416,93 Kcal / 1742,77 KJ	Energia: 394,57 Kcal / 1649,30 KJ	Energia: 471,60 Kcal / 1971,29 KJ	Energia: 402,22 Kcal / 1681,28 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv 8,81g 13,77g 3,03g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 21,85g 13,04g 2,59g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 20,77g 10,25g 1,24g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 28,63g 15,43g 4,79g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19,65g 103,71g 14,06g
	Szénhidrát Cukor Só 34,68g 0,00g 0,99g	Szénhidrát Cukor Só 92,59 0,36g 6,17g	Szénhidrát Cukor Só 60,62g 9,99g 1,51g	Szénhidrát Cukor Só 53,91g 13,99g 1,35g	Szénhidrát Cukor Só 48,70g 0,00g 0,78g
allergének: 1,3,7,9,	1,3,7,	1,9,	1,3,7,9,	1,7,	
Uzsonna	CITROMOS TEA KIFLI KOCKASAJT	KAKAO ZSEMLE SZENDVICSKRÉM ZÖLDPAPRIKA	TEJ FÉLBARNA KENYÉR FLÓRA MARGARIN MÉZ	CITROMOS TEA GRAHAM KENYÉR MAGYAROS VAJKRÉM ZÖLDPAPRIKA	CITROMOS TEA KIFLI TEAVAJ ALMA
	Energia: 215,41 Kcal / 900,41 KJ	Energia: 302,45 Kcal / 1264,24 KJ	Energia: 303,17 Kcal / 1267,25 KJ	Energia: 178,79 Kcal / 747,30 KJ	Energia: 295,64 Kcal / 1235,78 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv 5,33g 3,25g 1,56g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11,45g 8,49g 4,14g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 10,80g 7,60g 2,40g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 4,38g 0,54g 0,00g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 4,25g 10,31g 4,64g
	Szénhidrát Cukor Só 40,33g 14,99g 0,55g	Szénhidrát Cukor Só 44,74g 9,99g 0,91g	Szénhidrát Cukor Só 47,73g 16,20g 1,08g	Szénhidrát Cukor Só 38,25g 14,99g 0,69g	Szénhidrát Cukor Só 45,15g 14,99g 0,42g
allergének: 1,7,	1,7,	1,7,6,	1,6,7,	1,7,	

Nemzetközi kód - Allergén

-  1 - glutén
-  2 - rák
-  3 - tojás
-  4 - hal
-  5 - földimogyoró
-  6 - szója
-  7 - tejtermék, laktóz
-  8 - diófélék
-  9 - zeller
-  10 - mustár
-  11 - szezám
-  12 - kéndioxid, szulfid
-  13 - csillagfűrt
-  14 - puhatestűek
-  15 - mesterséges édesítőszer
-  16 - édesgyökér