

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	TEJESKÁVÉ TELJESKIÖRLÉSŰ KENYÉR FLÓRA MARGARIN ZALA FELVÁGOTT ZÖLDPAPRIKA	CITROMOS TEA FÉLBARNA KENYÉR KRÉMSAJT UBORKA	CITROMOS TEA ROZSCIPÓ FLÓRA MARGARIN TRAPPISTA SAJT PARADICSOM	GYÜMÖLCS TEA BURGONYÁS KENYÉR FLÓRA MARGARIN MARHAPÁRIZSI UBORKA	TEJESKÁVÉ FÉLBARNA KENYÉR TOJÁSKRÉM PARADICSOM
	Energia:293,998Kcal/1228,84Kj	Energia:176,85 Kcal /73,23 Kj	Energia: 236,01 Kcal /989,52 Kj	Energia: 215,24 Kcal /899,70 Kj	Energia: 313,65 Kcal /1311,06 Kj
	Fehérje Zsír T.Zsírsav 12,23g 11,44g 3,73g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 4,85g 5,12g 0,00g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 8,53g 10,62g 4,35g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 6,79g 8,54g 2,14g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 14,43g 9,39g 3,08g
	Szénhidrát Cukor Só 34,38g 5,00g 1,14g	Szénhidrát Cukor Só 26,81g 5,00g 0,81g	Szénhidrát Cukor Só 26,13g 5,00g 0,50g	Szénhidrát Cukor Só 25,88g 5,00g 1,86g	Szénhidrát Cukor Só 42,48g 5,00g 1,41g
allergének: 1,7,6,	1,6,7,	7,1,	1,7,12,6,10,	1,3,7,10,6,12,	
Tízórai	GYÜMÖLCSIVÓLÉ	GYÜMÖLCS TEA	LIMONÁDÉ	CITROMOS TEA	GYÜMÖLCS TEA
	Energia: 102,36Kcal /427,86Kj	Energia: 28,43 Kcal/ 118,84Kj	Energia:29,18Kcal / 121,97Kj	Energia: 23,90Kcal / 99,90Kj	Energia: 28,43Kcal /118,84 Kj
	Fehérje: Zsír: T.Zsírsav 1,30g 0,36g 0,00g	Fehérje: Zsír: T.Zsírsav 0,01g 0,00g 0,00g	Fehérje: Zsír: T.Zsírsav 0,10g 0,10g 0,00g	Fehérje: Zsír: T.Zsírsav 0,05g 0,08g 0,00g	Fehérje: Zsír: T.Zsírsav 0,01g 0,08g 0,00g
	Szénhidrát Cukor: 0,00g Só: 0,01g	Szénhidrát: Cukor: 5,00g Só: 0,00g	Szénhidrát: Cukor: 5,00g Só: 0,00g	Szénhidrát:5,28g Cukor: 5,00g Só: 0,00g	Szénhidrát: Cukor: 5,00g Só: 0,00g
Ebéd	SERTÉS APRÓPECSENYE BROKKOLIFŐZELÉK ŐSZIBARACK	SÜLT CSIRKECOMB FILÉ PETREZSELYMES BURGONYA CSEMEGE UBORKA SZILVA	RAKOTT SÁRGARÉPA NEKTARIN	VAGDALTSZELET TÖKFŐZELÉK ALMA	BÁCSKAI RIZESHÚS KOVÁSZOS UBORKA KÖRTE
	Energia: 296,82 Kcal /1240,71 Kj	Energia:350,49 Kcal /1465,05 Kj	Energia: 299,72 Kcal /1252,83 Kj	Energia: 339,44 Kcal /1418,86 Kj	Energia: 485,17 Kcal / 2028,01Kj
	Fehérje Zsír T.Zsírsav 19,83g 15,13g 3,46g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 17,91g 101,07g 15,74g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 14,30g 9,19g 2,23g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 16,08g 12,23g 2,10g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 18,46g 20,95g 3,51g
	Szénhidrát Cukor Só 19*,58g 0,00g 1,01g	Szénhidrát Cukor Só 43,11g 0,00g 1,97g	Szénhidrát Cukor Só 65,90g 0,24g 0,87g	Szénhidrát Cukor Só 67,04g 1,24g 1,77g	Szénhidrát Cukor Só 54,99g 0,00g 1,85g
allergének:1,7,9,	10	1,3,7,	1,3,7,	1	
Uzsonna	CITROMOS TEA ZSEMLE MAGYAROS VAJKRÉM PARADICSOM	TEJ SZEZÁMOS ZSEMLE TONHALPÁSTÉTOM ZÖLDPAPRIKA	TEJ FATÖRZS KIFLI TEAVAJ	CITROMOS TEA FÉLBARNA KENYÉR KOCKASAJT ZÖLDPAPRIKA	CITROMOS TEA KIFLI, FLÓRA M ARGARIN CSIRKEMELLSONKA KALIFORNIAI PAPIKA
	Energia: 142,47 Kcal /595,52 Kj	Energia: 310,41 Kcal /1297,51 Kj	Energia: 327,64Kcal / 1369,54Kj	Energia: 169,99 Kcal / 71056Kj	Energia: 199,89 Kcal /835,54 Kj
	Fehérje Zsír T.Zsírsav 4,10g 0,42g 0,01g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 15,87g 10,41g 3,30g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 10,77g 16,12g 7,70g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 5,72g 3,45g 1,56g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 8,63g 5,03g 0,78g
	Szénhidrát Cukor Só 29,26g 5,00g 0,00g	Szénhidrát Cukor Só 37,59g 0,00g 1,22g	Szénhidrát Cukor Só 37,18g 4,49g 0,59g	Szénhidrát Cukor Só 28,40g 5,00g 0,94g	Szénhidrát Cukor Só 29,50g 5,00g 0,42g
allergének:	1,3,4,7,11,	7	1,7,6,	1,7,	

Nemzetközi kód - Allergén

-  1 - glutén
-  2 - rák
-  3 - tojás
-  4 - hal
-  5 - földimogyoró
-  6 - szója
-  7 - tejtermék, laktóz
-  8 - diófélék
-  9 - zeller
-  10 - mustár
-  11 - szezám
-  12 - kéndioxid, szulfid
-  13 - csillagfűrt
-  14 - puhatestűek
-  15 - mesterséges édesítőszer
-  16 - édesgyökér