

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	CITROMOS TEA FÉLBARNA KENYÉR FLÓRA MARGARIN GÉPSONKA,ZÖLDPAPRIKA	TEJ GABONAPEHELY	TEJESKÁVÉ GRAHAM KENYÉR FLÓRA MARGARIN SAJTOS PÁRIZSI, UBORKA	CITROMOS TEA ROZSCIPÓ TOJÁSKRÉM PARADICSOM	TEJESKÁVÉ FÉLBARNA KENYÉR KENÓMÁJAS ZÖLDPAPRIKA
	Energia: 200,22 Kca 836,92/ KJ	Energia:211,00 Kcal /881,98 KJ	Energia:303,20 Kcal /1267,38 KJ	Energia: 206,13Kcal / 861,62KJ	Energia: 254,39 Kcal /1063,35 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
	8,75g 6,17g 1,26g	9,80g 3,60g 3,73g	13,01 11,12G 3,65G	6,45g 6,91g 1,57g	12,23g 6,48g 2,98g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
26,95g 5,00g 1,03g	34,60g 7,47g 0,49g	37,60g 5,00g 1,34g	28,92g 5,00g 0,36g	36,45g 5,00g 1,37g	
allergének: 1,7,6,	1,7,	1,7,6,	3,10,7,12,	1,7,6,10,	
Tízórai	GYÜMÖLCSLÉ	LIMONÁDÉ	CITROMOS TEA	GYÜMÖLCSLÉ	LIMONÁDÉ
	Energia:102,36 Kcal/427,86 /KJ	Energia: 29,18 Kcal/ 121,97KJ	Energia:23,90Kcal /99,90 KJ	Energia: 102,35 Kcal /427,82 KJ	Energia: 29,18Kcal / 121,97KJ
	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv
	1,30g 0,36g 0,00g	0,10g 0,10g 0,00g	0,05g 0,08g 0,00g	1,30g 0,36g 0,00g	0,10g 0,10g 0,00g
	Szénhidrát Cukor: 0,00 g Só: 0,01 g	Szénhidrát: Cukor: 5,00 g Só: 0,00 g	Szénhidrát: Cukor: 5,00 g Só: 0,00 g	Szénhidrát:2 Cukor: 0,00 g Só: 0,00g	Szénhidrát: Cukor: 5,00g Só: 0,00g
21,80g	6,11g	5,28g	1,80 g	6,11g	
Ebéd	NATUR CSIRKEMELL FILÉ BURGONYA FŐZELÉK NEKTARIN	RAKOTTSÁRGARÉPA SZILVA	MÁJGALUSKA LEVES VARGABÉLES	SERTÉSPÖRKÖLT KARFIOLFŐZELÉK ŐSZIBARACK	SÜLT CSIRKECOMBFILÉ PETREZSELYMES BURGONYA UBORKA SALÁTA
	Energia: 405,89 Kcal /1696,62 KJ	Energia: 320,76 Kcal /1340,78 KJ	Energia:694,57 Kcal /2903,30 KJ	Energia:264,09 Kcal /1103,90 KJ	Energia:362,39 Kcal /1514,79 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
	22,50g 11,09g 2,04g	14,41g 101,49g 13,33g	35,38g 26,08g 8,66g	18,96g 11,66g 2,80g	18,61g 101,61g 12,29g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
53,40g 0,00g 0,79g	38,46g 0,00g 0,77g	77,75g 25,97g 1,42g	20,16g 0,00g 0,84g	45,20g 1,00g 1,09g	
allergének:1,7,	1,3,7,	1,3,7,9,12	1,7,		
Uzsonna	LIMONÁDÉ ZSEMLE FLÓRA MARGARIN MÉZ	GYÜMÖLCSLÉ, KORPÁSKIFLI FLÓRA MARGARIN, PANNÓNIA SAJT PARADICSOM	LIMONÁDÉ FÉLBARNA KENYÉR SZENDVICSKRÉM ZÖLDPAPRIKA	LIMONÁDÉ HÁZI BARACKOS GYÜMÖLCSJOGHURT BABAPISKÓTA	GYÜMÖLCSLÉ ZSEMLE NATUR VAJKRÉM ZÖLDHAGYMA
	Energia: 219,42Kcal /917,18 KJ	Energia:149,63 Kcal /625,45 KJ	Energia:212,90 Kcal /889,92 KJ	Energia: 242,40 Kcal /1013,23 KJ	Energia: 148,64 Kcal /621,32 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
	3,98g 4,60g 0,77g	5,79g 10,12g 0,77g	4,78g 8,57g 3,87g	9,43g 1,60g 0,42g	4,19g 0,33g 0,00g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
38,94g 14,72g 0,01g	6,41g 5,00g 0,01g	28,09g 5,00g 0,80g	46,33g 24,49g 0,63g	29,79g 5,00g 0,00g	
allergének: 7	1,7,	1,7,6,	1,3,7,12,	1,7,	

Nemzetközi kód - Allergén

-  1 - glutén
-  2 - rák
-  3 - tojás
-  4 - hal
-  5 - földimogyoró
-  6 - szója
-  7 - tejtermék, laktóz
-  8 - diófélék
-  9 - zeller
-  10 - mustár
-  11 - szezám
-  12 - kéndioxid, szulfid
-  13 - csillagfűt
-  14 - puhatestűek
-  15 - mesterséges édesítőszer
-  16 - édesgyökér