

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	KAKAÓ KUKORICAPEHELY	CITROMOSTE A ROZSCIPÓ FLÓRA MARGARIN BORJÚ PÁRIZSI ,PARADICSOM	TEJESKÁVÉ BURGONYÁS KENYÉR KÖRÖZÖTT KALIFORNIAI PAPRIKA	CITROMOS TEA FÉLBARNA KENYÉR, FLÓRA MARGARIN ,EDAMI SAJT KÍGYÓUBORKA	TEJ, ZSEMLE FLÓRA MARGARIN GÉPSONKA KALIFORNIAI PAPRIKA
	Energia: 272,97 Kcal /1141,01 KJ	Energia: 204,28Kcal /853,89KJ	Energia: 280,57Kcal /1172,78KJ	Energia: 237,71 Kcal /993,63KJ	Energia:286,16Kcal /1196,15KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv 9,39g 3,51gg 1,85g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 5,37G 8,64G 2,16G	Fehérje Zsír T.Zsírsv 14,46g 7,67g 3,07g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 9,43g 10,02g 4,15g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 15,37g 8,99g 2,90g
	Szénhidrát Cukor Só 50,64g 14,99g 0,95g	Szénhidrát Cukor Só 25,85g 5,00g 0,47g	Szénhidrát Cukor Só 38,10g 5,00g 1,17g	Szénhidrát Cukor Só 26,92g 5,00g 1,22g	Szénhidrát Cukor Só 35,12g 0,00g 0,50g
allergének: 7,1,	7,1,6,10,	1,7,12	1,7,6,	7,1,6,	
Tízórai	CITROMOS TEA ,NARANCS	LIMONÁDÉ, KÖRTE	GYÜMÖLCSTEA ,NARANCS	LIMONÁDÉ, ALMA	CITROMOSTEA, NARANCS
	Energia:61,17 Kcal /255,69KJ	Energia:76,87 Kcal/321,32 KJ	Energia:65,70 Kcal /274,63 KJ	Energia:60,48 Kcal /252,81 KJ	Energia: 61,17 Kcal / 255,69 KJ
	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv 0,59g 0,26g 0,00g	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv 0,46g 0,37g 0,00g	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv 0,55g 0,18g 0,18g	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv 0,46g 0,46g 0,00g	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv 0,59g 0,26g 0,00g
	Szénhidrát Cukor: 5,00 g Só: 0,01 g	Szénhidrát Cukor: 5,00 g Só: 0,01 g	Szénhidrát Cukor: 5,00 g Só: 0,01g	12,41g Cukor: 5,00 g 0,00g	Szénhidrát Cukor: 5,00 g Só: 0,01 g
Ebéd	NATUR CSIRKEMELL FILÉ PÁROLT RIZS,PÁROLT MEXIÓI KÖRET+KARFIOL BANÁN	RÁNTOTT TONHALRÚD TÖLFŐZELÉK ALMA	SÜLT PULYKAMELL FILÉ PARADICSOMOS KÁPOSZTA ALMA	SERTÉSPÖRKÖLT BURGONYAFŐZELÉK KÖRTE	FRANKFURZI LEVES TÚRÓS DERELYE ALMA
	Energia .461,64Kcal /1929066 KJ	Energia:406,15 Kcal /1697,71 KJ	Energia: 385,04 Kcal /1609,47KJ	Energia:407,24 Kcal /17,02 KJ	Energia:675,45Kcal / 2823,38KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv 23,81g 12,02g 1,83g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 17,70g 22,41g 4,76g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19,44gg 11,40gg 11,40g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19,29g 13,98g 3,44g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 22,36g 13,98g 3,44g
	Szénhidrát Cukor Só 63,52g 0,00g 1,05g	Szénhidrát Cukor Só 33,12g 4,20g 040g	Szénhidrát Cukor Só 57,03g 8,49g 1,15g	Szénhidrát Cukor Só 50,32g 0,00g 0,78g	Szénhidrát Cukor Só 98,52g 14,39g 1,83g
allergének:1,9,7,	1,4,7,	1	1,7,	1,7,6,10,	
Uzsonna	GYÜMÖLCSTEA FÉLBARNA KENYÉR TONHALPÁSTÉTOM KÍGYÓUBORKA	TEJ MOLNÁRKA TEAVAJ	CITROMOS TEA, GRAHAM KENYÉR FLÓRA MARGARIN ,ZALA FELVÁGOTT, CSEMEGE UBORKA	TEJESKÁVÉ KIFLI TOJÁSKRÉM PARADICSOM	CITROMOS TEA ROZSCIPÓ VAJKRÉM SAVANYÚ KÁPOSZTA
	Energia: 208,89 Kcal /873,16 KJ	Energia: 254,07 Kcal /1062,01 KJ	Energia: 219,84 Kcal /918,93 KJ	Energia: 277,27 Kcal /1158,99 KJ	Energia:123,97 Kcal /518,19 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv 8,26g 6,61g 1,67g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 9,35g 13,25g 6,42g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 7,34g 8,68g 3,75g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 12,65g 9,06g 3,05g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 3,01g 0,80g 0,00g
	Szénhidrát Cukor Só 26,64g 5,00g 1,04g	Szénhidrát Cukor Só 24,05g 1,08g 0,55g	Szénhidrát Cukor Só 27,58g 5,00g 1,73g	Szénhidrát Cukor Só 35,94g 5,00g 0,91g	Szénhidrát Cukor Só 25,67g 5,00g 0,20g
allergének: 1,3,4,6,7,	1,3,7,	1,7,10,6,	1,3,7,10,12,	12	

Nemzetközi kód - Allergén

-  1 - glutén
-  2 - rák
-  3 - tojás
-  4 - hal
-  5 - földimogyoró
-  6 - szója
-  7 - tejtermék, laktóz
-  8 - diófélék
-  9 - zeller
-  10 - mustár
-  11 - szesám
-  12 - kéndioxid, szulfid
-  13 - csillagfűrt
-  14 - puhatestűek
-  15 - mesterséges édesítőszer
-  16 - édesgyökér