

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	KAKAO KORPÁS KIFLI MUSTÁROS PÁRIZSI KRÉM PARADICSOM	CITROMOS TEA TELJESKIÖRLÉSŰ KENYÉR KRÉMSAJT KÁPIA PAPRIKA	TEJESKÁVÉ ROZSKENYÉR SZENDVICSKRÉM KÍGYÓUBORKA	GYÜMÖLCS TEA FÉLBARNA KENYÉR FLÓRA MARGARIN ,MARHA PÁRIZSI KALIFORNIA PAPRIKA	TEJ MOLNÁRKA FLÓRA MARGARIN MÉZ
	Energia: 243,44 Kcal /1017,58Kj	Energia:172,27 Kcal /720,09Kj	Energia:252,62 Kcal /1055,95Kj	Energia: 219,46 Kcal /917,34Kj	Energia:257,85Kcal /1077,81Kj
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	9,43g 10,59g 40,7g	4,63g 5,26g 0,04g	9,39g 8,20g 3,79g	6,39g 8,31g 2,15g	9,36g 9,45g 3,32g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
27,35g 14,99g 0,73g	25,60g 5,00g 0,39g	35,09g 5,00g 0,25g	27,90g 5,00g 1,86g	33,73g 10,80g 0,56g	
allergének: 7,10,1,6,12,	1,7,	1,7,	1,7,6,10,	1,3,7,	
Tízórai	MÉZES-CITR.TEA,ALMA	GYÜMÖLCS TEA, KÖRTE	CITR.TEA, MANDARIN	100%GYÜMÖLCSLÉ,NARANCS	GYÜMÖLCS TEA,MANDARIN
	Energia:5072 Kcal /212,01Kj	Energia: 76012Kcal/318,18 Kj	Energia: 66,10 Kcal / 276,30 Kj	Energia: 139,63 Kcal / 583,65 Kj	Energia: 70,63Kcal / 295,23 Kj
	Fehérje: Zsír: T.Zsírsav	Fehérje: Zsír: T.Zsírsav	Fehérje: Zsír: T.Zsírsav	Fehérje: Zsír: T.Zsírsav	Fehérje: Zsír: T.Zsírsav
	0,42g 0,42g 0,00g	0,37g 0,27g 0,00g	0,68g 0,35g 0,00g	1,84g 0,54g 0,00g	0,64G 0,27G 0,00G
	Szénhidrát Cukor: 4,05 g Só: 0,01 g	Szénhidrát Cukor: 5,00 g Só: 0,01 g	Szénhidrát Cukor: 5,00 g Só: 0,00 g	Szénhidrát Cukor: 0,00 g Só: 0,02 g	Szénhidrát Cukor: 5,00 g Só: 0,00g
10,58g	16,03g	14,10g	29,45g	14,05g	
Ebéd	STEFÁNIA VAGDALT ZÖLDBABFŐZELÉK BANÁN	NATUR PULYKAMELL VAJAS BURGONYA CSEMEGE UBORKA ALMA	RAKOTT KARFIOL NARANCS	HŰSLEVES FŐTT CSIRKE MELL MEGGYMÁRTÁS PIRITOTT DARA	KARALÁBÉ FŐZELÉK SÜLT VIRSLI BANÁN
	Energia: 349,58 Kcal /1461,24 Kj	Energia: 430,40 Kcal /1799,07 Kj	Energia: 311,70 Kcal /1302,91 Kj	Energia: 527,89 Kcal /2206,58 Kj	Energia:370,89Kcal /1550,32 Kj
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	14,49g 12,74g 3,03g	20,85g 15,12g 5,39g	16,09g 10,58g 2,37g	24,68g 11,75g 2,29g	12,42g 17,89g 4,89g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
41,17g 0,00g 0,93g	58,23g 0,00g 5,37g	36,97g 0,00g 0,59g	79,34g 13,99g 1,26g	39,13g 0,00g 1,81g	
allergének:1,3,7,	1,10,7,	1,3,7,	1,3,7,9,	1,7,6,10	
Uzsonna	GYÜMÖLCS TEA KRÉMTÚRÓ HÁZTARTÁSI KEKSZ	MÉZES-CITROMOS TEA ZSEMLE HÚSPÁSTÉTOM PRITAMIN PAPRIKA	GYÜMÖLCS TEA BURGONYÁS KENYÉR FLÓRA MARGARIN,OLASZ FELVÁGOTT,PARADICSOM	CITROMOS TEA KIFLI TEAVAJ ALMA	CITROMOS TEA GRAHAM KENYÉR KOCKA SAJT ZÖLDPAPRIKA
	Energia:346,09 Kcal /1446,66 Kj	Energia: 215,02 Kcal /898,78 Kj	Energia:240,87 Kcal /1006,84 Kj	Energia: 209,88 Kcal /877,30 Kj	Energia:173,21 Kcal /724,02 Kj
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	11,54g 13,37g 0,40g	7,29g 7,04g 1,85g	7,29g 11,08g 3,07g	3,27g 8,65g 3,87g	5,84g 3,45g 1,56g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
41,29g 8,70g 0,20g	29,34g 4,05g 0,32g	26,04g 5,00g 1,64g	28,73g 5,00g 0,32g	29,08g 5,00g 0,83g	
allergének: 1,12,3,5,6,7,8,	3,10,7,12,	1,7,12,6,	1,7,	1,7,6,	

Nemzetközi kód - Allergén

-  1 - glutén
-  2 - rák
-  3 - tojás
-  4 - hal
-  5 - földimogyoró
-  6 - szója
-  7 - tejtermék, laktóz
-  8 - diófélék
-  9 - zeller
-  10 - mustár
-  11 - szezám
-  12 - kéndioxid, szulfid
-  13 - csillagfűrt
-  14 - puhatestűek
-  15 - mesterséges édesítőszer
-  16 - édesgyökér