

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk !

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	Tejeskávé(1,7) Félbarna kenyér(1,6,7), Flóra margarin(7), Csirkemell sonka, Zöldpaprika			Citromos tea, Rozscipó,Tojáskrém(3,10,7,12), Uborka						Kakao(7,1), Graham kenyér(1,6,7), Flóra margarin(7), Zala felvágott(1,6,7) Zöldpaprika			Tej(7), Félbarna kenyér(1,6,7), Mustáros párizsikrém(10,1,6,7), Kaliforniai paprika		
	Energia: 276,44 Kcal /1155,52 KJ			Energia:247,81 Kcal /1035,85 KJ			Energia: Kcal / KJ			Energia: 339,13 Kcal /1417,56 KJ			Energia:283,93 Kcal /1186,83 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	14,93 g	7,77 g	2,24 g	6,48 g	6,88 g	1,57 g				14,50 g	11,98 g	4,05 g	13,06 g	10,68 g	3,86 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	36,51 g	5,00 g	1,05 g	39,12 g	14,99 g	0,37 g				43,14 g	9,99 g	1,47 g	33,57 g	0,00 g	1,52 g
	allergének: 1,7,6			3,10,7,12						1,7,6			1,7,10,6,12		
Tízórai	Citromos tea			Gyümölcs tea						Gyümölcs tea			Limonádé		
	Energia:67,80 Kcal /283,40 KJ			Energia:28,43 Kcal/118,84 KJ			Energia: Kcal /KJ			Energia: 28,43 Kcal /118,84 KJ			Energia:29,18 Kcal /121,97 KJ		
	Fehérje:	Zsír:	T.Zsírsv	Fehérje:	Zsír:	T.Zsírsv	Fehérje:	Zsír:	T.Zsírsv	Fehérje:	Zsír:	T.Zsírsv	Fehérje:	Zsír:	T.Zsírsv
	0,08 g	0,07 g	0,00 g	0,01 g	0,00 g	0,00 g				0,01 g	0,00 g	0,00 g	0,10 g	0,10 g	0,00 g
	Szénhidrát:	Cukor:	Só:	Szénhidrát:	Cukor:	Só:	Szénhidrát:	Cukor:	Só:	Szénhidrát:	Cukor:	Só:	Szénhidrát:	Cukor:	Só:
	15,99 g	14,99 g	0,00 g	5,23 g	5,00 g	0,00 g				5,23 g	5,00 g	0,00 g	6,11 g	5,00 g	0,00 g
Ebéd	Virslipörkölt(1,6,7,10), Párolt rizs(9,1) Szilva			Fokhagymás aprópecsenye, Finomfőzelék(vegyes) (1,7) Őszibarack						Csirkepaprikás(1,7), Tészta köret(1,3) Alma			Vagdalszelet(1,3) , Zellerfőzelék(1,7,9), Banán		
	Energia:488,98 Kcal /2043,94 KJ			Energia: 330,20 Kcal /1380,24 KJ			Energia: Kcal / KJ			Energia: 407,84 Kcal /1704,77 KJ			Energia:422,38 Kcal /1765,55 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	12,90 g	115,25 g	16,72 g	20,41 g	12,76 g	2,36 g				21,04 g	15,19 g	2,53 g	17,66 g	14,95 g	2,82 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	51,21 g	0,00 g	1,97 g	72,57 g	4,23 g	2,91 g				45,94 g	0,00 g	6,17 g	52,66 g	0,00 g	1,38 g
	allergének: 9,1,6,7,10			1,7						1,3,7			1,3,7,9		
Uzsonna	Limonádé, Kifli(1), Flóra margarin(7), Trappista sajt(7,1), Paradicsom			Limonádé, Kölespuding gyümölcs öntet(7)						Limonádé, Kifli(1), Vaj(7), Őszibarack			Gyümölcs tea, Dörmi szelet, Körte		
	Energia: 227,56 Kcal /951,20 KJ			Energia: 315,67 Kcal /1319,50 KJ			Energia: Kcal KJ			Energia:221,04 Kcal /923,95 KJ			Energia:76,12 Kcal /318,18 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8,68 g	10,17 g	4,35 g	4,51 g	1,93 g	0,77 g				3,59 g	8,40 g	3,86 g	0,37 g	0,27 g	0,00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	24,42 g	5,00 g	0,81 g	68,83 g	50,26 g	0,29 g				31,36 g	5,00 g	0,30 g	16,03 g	5,00 g	0,00 g
	allergének: 1,7			7						1,7					

Nemzetközi kód - Allergén
1 - glutén
2 - rák
3 - tojás
4 - hal
5 - földimogyoró
6 - szója
7 - tejtermék, laktóz
8 - diófélék
9 - zeller
10 - mustár
11 - szezámmag
12 - kén-dioxid, szulfid
13 - csillagfű
14 - puhatestűek
15 - mesterséges édesítőszer
16- édesgyökér

