

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	Tejeskávé 1,7, Félbarna kenyér 1,6,7, Flóra margarin 7, Sajtos párizsi 7,1,6, Kápia paprika	Kakaó 7,1, Gabonapehely 1	Tej 7, Rozscipó, Lenmagos sajtkrém 7,1 , Uborka	Tej 7, Félbarna kenyér 1,6,7, Flóra margarin 7, Méz	Tej 7, Rozscipó, Tojáskrém 3,10,7,12, Paradicsom
	Energia:304,18 Kcal /1271,47 KJ	Energia:217,87 Kcal /910,70KJ	Energia: 340,81 Kcal /1424,59 KJ	Energia:303,17 Kcal /1267,25 KJ	Energia:279,30 Kcal /1167,47 KJ
	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
	12,89 g11,17 g3,66 g	9,08 g3,73 g3,23 g	15,79 g16,94 g7,10 g	10,80 g7,60 g2,40 g	13,20 g9,83 g3,21 g
	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Tízórai	37,88 g5,00 g1,44 g	36,75 g15,79 g0,43 g	30,99 g0,00 g0,87 g	47,73 g16,20 g1,08 g	34,24 g0,00 g0,63 g
	allergének: 1,7,6	1,7	7,1	1,7,6	3,7,10,12
	Limonádé	Citromos tea	Limonádé	Gyümölcstea gyüm.darab bölcsi	Mézes-citromos tea b.gy
	Energia:29,18 Kcal /121,97 KJ	Energia:67,80 Kcal/283,40 KJ	Energia:29,18 Kcal /121,97 KJ	Energia:28,43 Kcal /118,84 KJ	Energia:40,95 Kcal /171,17 KJ
	Fehérje:Zsír:T.Zsírsv	Fehérje:Zsír:T.Zsírsv	Fehérje:Zsír:T.Zsírsv	Fehérje:Zsír:T.Zsírsv	Fehérje:Zsír:T.Zsírsv
Ebéd	0,10g0,10 g0,00 g	0,08 g0,07 g0,00 g	0,10 g0,10 g0,00 g	0,01 g0,00 g0,00 g	0,06 g0,01 g0,00 g
	SzénhidrátCukor: 5,00Só: 0,00g	Szénhidrát: Cukor: 0,00Só: 0,00g	Szénhidrát: Cukor: 0,00Só: 0,00g	Szénhidrát: Cukor: 0,00Só: 0,00g	Szénhidrát: Cukor: 0,00Só: 0,00g
	6,11 g	15,99 g	6,11 g	5,23 g	5,82 g
	Sertés aprópecsenye, Royalfőzelék 1,7,9, Alma	Harcsa paprikás 1,7, Tészta köret 1,3, Banán	Karalábé főzelék 1,7, Zabpelyhes húsgombóc 1,3, Narancs	Rozmaringos cs.mell , Párolt bulgur 1,9, Alma	Brassói aprópecsenye 1, Vajásburgonya 7, Csemege uborka 10, Nektarin
	Energia:260,36 Kcal /1088,30 KJ	Energia:439,42 Kcal /1836,78 KJ	Energia:296,05 Kcal /1237,49 KJ	Energia:199,96 Kcal /835,83 KJ	Energia:453,06 Kcal /1893,79 KJ
Uzsonna	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
	15,27 g15,14 g3,46 g	19,81 g12,28 g1,74 g	16,28 g9,85 g1,76 g	29,36 g11,43 g1,67 g	18,88 g18,37 g6,16 g
	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
	15,05 g0,00 g0,96 g	61,24 g0,00 g6,08 g	61,12 g0,24 g0,83 g	94,60 g0,00 g0,91 g	51,83 g0,00 g5,11 g
	allergének: 1,7,9	1,3,7	1,3,7	1,9	1,10,7
	Gyümölcstea-gyüm.darab bölcsi,Teljes kiőrlésű kenyér 1, Ementáli sajt 7,1, Paradicsom, Flóra margarin 7	Gyümölcstea-gyüm. Darab bölcsi, Félbarna kenyér 1,6,7 , Csirkemájpástétom	Citromos tea, Zsemle 1, Flóra margarin 7, Felvágott 1,6,7, Zöldpaprika	Citromos tea, Teljes kiőrlésű kenyér szelet 1, Sonkakrém 1,6,7, Uborka	Limonádé, Fatörzs kifli, Flóra margarin 7
	Energia: 241,88 Kcal /1011,06 KJ	Energia: 188,02 Kcal /785,92 KJ	Energia: 293,57Kcal /1227,12 KJ	Energia: 254,04 Kcal / 1061,89 KJ	Energia: 209,74 Kcal / 876,71 KJ
	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
	9,49 g10,61 g4,44 g	7,70 g4,19 g0,86 g	7,49 g7,64 g1,87 g	8,80 g7,97 g2,13 g	4,02 g7,82 g2,20 g
	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
	25,17 g5,00 g0,80 g	27,92 g5,14 g1,07 g	47,91 g14,99 g1,23 gt	35,81 g14,99 g0,71 g	32,64 g9,49 g0,33 g
	allergének: 1,7	1,3,10,6,7,12	1,7,6	1,6,7	7

Nemzetközi kód - Allergén

- 1 - glutén
- 2 - rák
- 3 - tojás
- 4 - hal
- 5 - földimogyoró
- 6 - szója
- 7 - tejtermék, laktóz
- 8 - diófélék
- 9 - zeller
- 10 - mustár
- 11 - szezámmag
- 12 - kén-dioxid, szulfid
- 13 - csillagfű
- 14 - puhatestűek
- 15 - mesterséges édesítőszer
- 16- édesgyökér