

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	Tej Félbarna kenyér Flóra margarin Gépsonka Zöldpaprika	Tejeskávé Teljeskiőrlésű kenyér Magyaros vajkrém Paradicsom	Tej Félbarna kenyér Flóra margarin Méz	Tej Félbarna kenyér Mustáros párizsikrém Kápia paprika	Kakaó Teavaj Fatörzs kifli
	Energia: 273,38 Kcal /1142,73 KJ	Energia:208,25 Kcal /870,49KJ	Energia: 303,17 Kcal /1267,25 KJ	Energia: 283,94 Kcal /1186,87 KJ	Energia: 372,49 Kcal / 1557,01 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv 15,50g 9,09g 2,89g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 10,07g 3,23g 1,51g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 10,80g 7,60g 2,40g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 13,07g 10,69g 3,88g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11,05g 16,45g 7,89g
	Szénhidrát Cukor Só 32,27g 0,00g 1,30g	Szénhidrát Cukor Só 34,47g 5,00g 0,63g	Szénhidrát Cukor Só 47,73g 16,20g 1,08g	Szénhidrát Cukor Só 33,58g 0,00g 1,53g	Szénhidrát Cukor Só 47,33g 14,48g 0,59g
allergének: 1,7	1,7	1,7	1,7,10	1,7,3,6	
Tízórai	Limonádé	Gyümölcsstea	Limonádé	Gyümölcslé 100%	Limonádé
	Energia:29,18 Kcal /121,97 KJ	Energia:28,43 Kcal/118,84 KJ	Energia: 29,18 Kcal /121,97 KJ	Energia: 102,36Kcal /427,86 KJ	Energia:29,18 Kcal /121,97 KJ
	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv 0,10g 0,10g 0,00g	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv 0,01g 0,00g 0,00g	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv 0,10g 0,10g 0,00g	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv 1,30g 0,36g 0,00g	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv 0,10g 0,10g 0,00g
	Szénhidrát Cukor: Só: 6,11g 5,00g 0,00g	Szénhidrát: Cukor: Só: 5,23g 5,00g 0,00g	Szénhidrát: Cukor: Só: 6,11g 5,00g 0,00g	Szénhidrát: Cukor: Só: 21,80g 0,00g 0,01g	Szénhidrát: Cukor: Só: 6,11g 5,00g 0,00g
Ebéd	Csirke aprópecsenye Finomfőzelék Alma	Tarhonyáshús Uborkasaláta Körte	Tonhalrúd Burgonyapüré Csemege uborka Alma	Natúr csirkemell Zöldborsó főzelék Nektarin	Rakott sárgarépa Banán
	Energia: 324,18 Kcal /1355,07 KJ	Energia:430,39 Kcal /1799,03KJ	Energia:432,39 Kcal /1807,39 KJ	Energia: 413,25Kcal /1727,39 KJ	Energia:344,44 Kcal /1439,76 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv 22,40g 12,38g 1,80g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 21,03g 12,49g 2,51g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19,36g 20,68g 8,40g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 28,79g 12,25g 1,69g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 14,62g 8,87g 2,18g
	Szénhidrát Cukor Só 29,91g 4,00g 2,90g	Szénhidrát Cukor Só 57,85g 1,00g 0,97g	Szénhidrát Cukor Só 41,47g 0,00g 1,72g	Szénhidrát Cukor Só 46,18g 0,33g 0,90g	Szénhidrát Cukor Só 77,08g 0,24g 0,92g
allergének: 1,7	1,3	1,3,7,4	1,7	1,7,3	
Uzsonna	Gyümölcsstea Kifli Kockasajt	Limonádé Szezámós zsemle Zöldfűszeres túrókrém Lilahagyma	Citromos tea Burgonyás kenyér Házi májpástétom Zöldpaprika	Citromos tea Köles puding gyümölcsöntet	Gyümölcsstea Zsemle Flóra margarin Csirkemell sonka Zöldpaprika
	Energia: 148,72Kcal /621,65 KJ	Energia: 234,92 Kcal /981,97 KJ	Energia:184,67 Kcal /771,92 KJ	Energia: 310,39 Kcal /1297,43 KJ	Energia: 203,31 Kcal /849,84 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv 4,32g 3,11g 1,56g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 9,50g 5,50g 1,71g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 8,16g 4,60g 0,85g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 4,46g 1,91g 0,77g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 8,68g 4,96g 0,77g
	Szénhidrát Cukor Só 23,87g 5,00g 0,45g	Szénhidrát Cukor Só 35,75g 5,00g 0,87g	Szénhidrát Cukor Só 26,99g 5,00g 1,05g	Szénhidrát Cukor Só 68,00g 48,46g 0,29g	Szénhidrát Cukor Só 29,07g 5,00g 0,65g
allergének:1,7	1,7,6,11	1,3	7	1	

Nemzetközi kód - Allergén

- 1 - glutén
- 2 - rák
- 3 - tojás
- 4 - hal
- 5 - földimogyoró
- 6 - szója
- 7 - tejtermék, laktóz
- 8 - diófélék
- 9 - zeller
- 10 - mustár
- 11 - szezám
- 12 - kéndioxid, szulfid
- 13 - csillagfűrt
- 14 - puhatestűek
- 15 - mesterséges édesítőszer
- 16- édesgyökér