

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	Tej, Félbarna kenyér, Flóra margarin, Sertés párizsi, Zöldpaprika	Tejeskávé, Teljes kiőrlésű kenyér, Flóra margarin, Füstölt sajt, Kápia paprika	Tej, Félbarna kenyér, Tonhal pástétom, Uborka	Kakaó, Burgonyás kenyér, Flóra margarin, Gépsonka, Jégretek	Tej, Teljes kiőrlésű kenyér, Tojáskrém, Kápia paprika
	Energia: 284,69 Kcal /1190,00 KJ	Energia: 316,28 Kcal /1322,05KJ	Energia:277,52 Kcal /1160,03 KJ	Energia: 317,01 Kcal /1325,10 KJ	Energia: 280,25 Kcal /1171,45 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 13,36g 11,31g 3,78g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 14,53g 12,92g 5,50g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 15,05g 9,61g 3,30g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 16,16g 9,65g 3,09g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 14,18g 9,67g 3,24g
	Szénhidrát Cukor Só 32,23g 0,00g 1,54g	Szénhidrát Cukor Só 35,31g 5,00g 1,23g	Szénhidrát Cukor Só 32,01g 0,00g 1,31g	Szénhidrát Cukor Só 41,28g 11,64g 1,30g	Szénhidrát Cukor Só 33,80g 0,00g 1,02g
	allergének: 1,7	1,7	1,7,4	1,7	1,7,3
Tízórai	Gyümölcs tea	Gyümölcslé 100%	Gyümölcs tea	Gyümölcslé 100%	Citromos tea
	Energia:28,43 Kcal /118,84 KJ	Energia: 102,36 Kcal/ 427,86 KJ	Energia: 28,43 Kcal /118,84 KJ	Energia: 102,36 Kcal / 427,86 KJ	Energia: 67,80Kcal / 283,40 KJ
	Fehérje: Zsír: T.Zsírsvav 0,01g 0,00g 0,00g	Fehérje: Zsír: T.Zsírsvav 1,30g 0,36g 0,00g	Fehérje: Zsír: T.Zsírsvav 0,01g 0,00g 0,00g	Fehérje: Zsír: T.Zsírsvav 1,30g 0,36g 0,00g	Fehérje: Zsír: T.Zsírsvav 0,08g 0,07g 0,00g
	Szénhidrát Cukor: Só: 5,23g 5,00g 0,00g	Szénhidrát: Cukor: Só: 21,80g 0,00g 0,01g	Szénhidrát: Cukor: Só: 5,23g 5,0g 0,00g	Szénhidrát: Cukor: Só: 21,80g 0,00g 0,01g	Szénhidrát: Cukor: Só: 15,99g 14,99g 0,00g
Ebéd	Sertés vagdalt, Brokkoli főzelék, Alma	Húsos serpenyős burgonya, Csemege uborka, Nektarin	Majorannás pulyka tokány, Tészta köret, Banán	Párolt csirkemell, Zeller főzelék, Szőlő	Tavaszi rizseshús, Uborka saláta, Szilva
	Energia: 329,60 Kcal /1377,73 KJ	Energia: 352,23 Kcal /1472,32 KJ	Energia:461,65 Kcal /1929,70 KJ	Energia: 310,84 Kcal / 1299,31 KJ	Energia:348,02 Kcal /1454,72 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 18,44g 13,85g 2,97g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 18,26g 10,67g 5,81g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 22,17g 12,72g 2,54g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 20,11g 10,73g 1,68g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 20,38g 100,30g 11,9
	Szénhidrát Cukor Só 32,01g 0,00g 1,30g	Szénhidrát Cukor Só 44,79g 0,00g 1,64g	Szénhidrát Cukor Só 103,77g 0,36g 6,22g	Szénhidrát Cukor Só 31,71g 0,00g 1,04g	Szénhidrát Cukor Só 49,28g 1,00g 0,82g
	allergének: 1,7,3	1	1,7,3	1,7	1
Uzsonna	Citromos tea, Korpás zsemle, Kocka sajt, Uborka	Citromos tea, Kifli, Gyümölcs joghurt	Citromos tea, Rozscipó, Magyaros vajkrém, Zöldpaprika	Citromos tea, Köles puding gyümölcs öntettel	Gyümölcs tea, Kifli, Teavaj, Alma
	Energia: 184,34 Kcal /770,54 KJ	Energia: 315,87Kcal /1320,34 KJ	Energia: 167,80Kcal / 701,40 KJ	Energia: 354,29Kcal /1480,93 KJ	Energia: 228,95 Kcal /957,01 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 4,99g 3,46g 1,61g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 8,49g 6,07g 3,13g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 3,06g 0,82g 0,00g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 4,49g 1,90g 0,77g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 3,24g 10,17g 4,64g
	Szénhidrát Cukor Só 32,47g 14,99g 0,48g	Szénhidrát Cukor Só 55,54g 27,98g 0,80g	Szénhidrát Cukor Só 36,29g 14,99g 0,00g	Szénhidrát Cukor Só 78,71g 58,45g 0,29g	Szénhidrát Cukor Só 28,69g 5,00g 0,32g
	allergének:1,7,6	1,7,6	1,7	1,7	1,7,6

Nemzetközi kód - Allergén

-  1 - glutén
-  2 - rák
-  3 - tojás
-  4 - hal
-  5 - földimogyoró
-  6 - szója
-  7 - tejtermék, laktóz
-  8 - diófélék
-  9 - zeller
-  10 - mustár
-  11 - szezám
-  12 - kéndioxid, szulfit
-  13 - csillagfűrt
-  14 - puhatestűek
-  15 - mesterséges édesítőszer
-  16 - édesgyökér