

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
Reggeli	TEJ, KALÁCS, FLÓRA MARGARIN	TEJESKÁVÉ, TELJ. KIÖRL. KENYÉR, TOJÁSKRÉM, PARADICSOM	TEJ, FÉLBARNA KENYÉR, HÁZI MÁJPÁSTÉTOM, KÍGYÓUBORKA	TEJ, TELJ. KIÖRL. KENYÉR, SÁRGARÉPÁS SZENDVICSKRÉM, JÉGCSAPRETEK	KAKAO, FÉLBARNA KENYÉR, FLÓRA MARGARIN, LEKVÁR	
	Energia: 295,6 Kcal / 1235,4Kj	Energia: 290 Kcal /1212Kj	Energia: 256Kcal/1071 Kj	Energia: 252 Kcal /1053 Kj	Energia: 307Kcal /1283 Kj	
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
	12g	11g	4g	14g	9g	3g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
37g	3g	1g	38g	5g	1g	
allergének: 1,3,6,7	1,3,7,10	1,3,7,10	1,7	1,7		
Tízórai	CITROMOS TEA	100% GYÜMÖLCSLÉ	LIMONÁDÉ	CITROMOS TEA	GYÜMÖLCS TEA	
	Energia: 24Kcal/100 Kj	Energia: 102Kcal/ 428 Kj	Energia: 29Kcal/122 Kj	Energia: 24 Kcal / 100 Kj	Energia: 28Kcal / 119 Kj	
	Fehérje:	Zsír:	T.Zsírsvav	Fehérje:	Zsír:	T.Zsírsvav
	0g	0g	0g	0g	0g	0g
	Szénhidrát5g	Cukor: 5g	Só: 0g	Szénhidrát:2g	Cukor: 0g	Só: 0g
6g	5g	0g	6g	5g	0g	
Ebéd	SERTÉS PÖRKÖLT, TÖKFŐZELÉK, BANÁN	SÜLT PULYKACOMB, BURGONYAFŐZELÉK, ALMA	ROZMARINGOS CSIRKEMELL, ZÖLDBABFŐZELÉK, BANÁN	HÚSGALUSKA LEVES, PISKÓTA KOCKA, CSOKOLÁDÉ ÖNTET	ZÖLDSÉGES CSIRKERAGU, PÁROLT RIZS, ALMA	
	Energia: 417Kcal/1744 Kj	Energia: 396Kcal /1657 Kj	Energia: 330Kcal/1379 Kj	Energia: 598Kcal/2499 Kj	Energia: 394Kcal /1648 Kj	
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
	18g	16g	4g	21g	10g	2g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50g	4g	1g	39g	0g	1g	
113g	53g	5g	52g	0g	1g	
allergének: 1,7	1,7	1,7	1,3,7	1,7		
Uzsonna	GYÜMÖLCS TEA, ROZSKENYÉR, FLÓRA MARGARIN, BAROMFIPÁRIZSI, KÍGYÓUBORKA	LIMONÁDÉ, KIFLI, TEAVAJ, ZÖLDPAPRIKA	CITROMOS TEA, HÁZI MAZSOLÁS-VANÍLIÁS TÚRÓKRÉM, BABAPISKÓTA	CITROMOS TEA, ZSEMLE, FLÓRA MARGARIN, GÉPSONKA, KÍGYÓUBORKA	CITROMOS TEA, ZSEMLE, FÜSTÖLT SAJTKRÉM, KALIFORNIAI PAPRIKA	
	Energia: 207 Kcal /864 Kj	Energia: 203 Kcal /847 Kj	Energia: 211Kcal/882 Kj	Energia: 206 Kcal /860 Kj	Energia:258 Kcal /1078 Kj	
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
	5g	9g	2g	3g	10g	5g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25g	5g	0g	24g	5g	0g	
31g	20g	0g	29g	5g	1g	
allergének:1,6,7	1,6,7	1,3,6,7	1,6,7	1,6,7		

Nemzetközi kód - Allergén

1 - glutén

2 - rák

3 - tojás

4 - hal

5 - földimogyoró

6 - szója

7 - tejtermék, laktóz

8 - diófélék

9 - zeller

10 - mustár

11 - szezám

12 - kéndioxid, szulfid

13 - csillagfűrt

14 - puhatestűek

15 - mesterséges

édesítőszer

16- édesgyökér