

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
Reggeli	<b>GYÜMÖLCSTEA, GRAHAM KENYÉR, KÖRÖZÖTT, ZÖLDPAPRIKA</b>	<b>TEJ, FÉLBARNA KENYÉR, FLÓRA MARGARIN, LEKVÁR</b>	<b>KAKAÓ, TELJES KIÖRLÉSŰ KENYÉR, FLÓRA MARGARIN, TRAPPISTA SAJT, KALIFORNIAI PAPRIKA</b>	<b>TEJESKÁVÉ, FÉLBARNA KENYÉR, FLÓRA MARGARIN, TAVASZI FELVÁGOTT, ZÖLDHAGYMA</b>	<b>TEJ, ROZSKENYÉR, TOJÁSKRÉM, PARADICSOM</b>	
	Energia: 200Kcal /836 KJ	Energia: 286Kcal /1197KJ	Energia: 356 Kcal /1484 KJ	Energia: 293Kcal /1223 KJ	Energia: 286 Kcal / 1195 KJ	
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	8g	5g	1,6g	11g	8g	2,5g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30g	5g	1g	44g	10g	1g	
allergének: 1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,3,7,10	
Tízórai	<b>LIMONÁDÉ</b>	<b>100% GYÜMÖLCSLÉ</b>	<b>LIMONÁDÉ</b>	<b>100% GYÜMÖLCSLÉ</b>	<b>100% GYÜMÖLCSLÉ</b>	
	Energia: 29Kcal /122 KJ	Energia: 102Kcal/428 KJ	Energia: 29 Kcal /122 KJ	Energia: 102Kcal /428 KJ	Energia: 102Kcal/428 KJ	
	Fehérje:	Zsír:	T.Zsírsav	Fehérje:	Zsír:	T.Zsírsav
	0,1g	0,1g	0g	1,3g	0,4g	0g
	Szénhidrát :	Cukor: 5g	Só: 0g	Szénhidrát:	Cukor: 0g	Só: 0g
6g	22g	0g	6g	22g	0g	
Ebéd	<b>CSIRKEPAPRIKÁS, TÉSZTA, ALMA</b>	<b>TONHALRÚD, TÖKFŐZELÉK, BANÁN</b>	<b>BÁCSKAI RIZSESHÚS, CSEMEGE UBORKA, ALMA</b>	<b>FOKHAGYMÁS APRÓPECSENYE, PARADICSOMOS KÁPOSZTA, BANÁN</b>	<b>PALÓCLEVES, MASÁNSZKY RIZSFELFÚJT</b>	
	Energia:408Kcal /1705 KJ	Energia: 470Kcal /1962 KJ	Energia: 486Kcal /2033 KJ	Energia: 439Kcal /1836 KJ	Energia: 656 Kcal / 2742 KJ	
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	21g	15g	2,5g	19g	22g	5g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46g	0g	6g	48g	4g	0,5g	
allergének: 1,3,7	1,3,4,7	1	1	1,3,7		
Uzsonna	<b>TEJ, HÁZI ZABPELYHES-MAZSOLÁS KEKSZ</b>	<b>CITROMOS TEA, ZSEMLE, HÁZI HÚSPÁSTÉTOM, PARADICSOM</b>	<b>CITROMOS TEA, KÖLESPUDING GYÜMÖLCSPÜRÉVEL</b>	<b>CITROMOS TEA, KIFLI, MAGYAROS VAJKRÉM, ZÖLDPAPRIKA</b>	<b>LIMONÁDÉ, KIFLI, KOCKASAJT, ALMA</b>	
	Energia: 272Kcal /1135 KJ	Energia: 214Kcal /894 KJ	Energia: 310Kcal / 1297 KJ	Energia: 156 Kcal /651 KJ	Energia: 181Kcal /756 KJ	
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	9g	9g	3g	7g	7g	2g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38g	10g	0,6g	30g	5g	1g	
allergének: 1,3,7	1,3,7,6,10	1,7	1,6,7	1,6,7		

Nemzetközi kód - Allergén

-  1 - glutén
-  2 - rák
-  3 - tojás
-  4 - hal
-  5 - földimogyoró
-  6 - szója
-  7 - tejtermék, laktóz
-  8 - diófélék
-  9 - zeller
-  10 - mustár
-  11 - szezám
-  12 - kéndioxid, szulfit
-  13 - csillagfűrt
-  14 - puhatestűek
-  15 - mesterséges édesítőszer
-  16 - édesgyökér