

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Reggeli</b>		<b>TEJ, FÉLBARNA KENYÉR, FLÓRA MARGARIN, GÉPSONKA, ZÖLDPAPRIKA</b>	<b>CITROMOS TEA, TELJES KIÓRLÉSÚ KENYÉR, MAGYAROS VAJKRÉM, PARADICSOM</b>	<b>TEJESKÁVÉ, FÉLBARNA KENYÉR, FLÓRA MARGARIN, TRAPPISTA SAJT, UBORKA</b>	<b>CITROMOS TEA, ROZSCIPÓ, FLÓRA MARGARIN, SERTÉS PÁRIZSI, HÓNAPOS RETEK</b>
	Energia: Kcal / Kj	Energia: 274Kcal /1143Kj	Energia: 169 Kcal /706 Kj	Energia: 326Kcal /1364 Kj	Energia: 205Kcal / 858 Kj
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	allergének:	1,7	1,7	1,7	1,6,7
<b>Tízórai</b>		<b>100% GYÜMÖLCSLÉ</b>	<b>100% GYÜMÖLCSLÉ</b>	<b>100% GYÜMÖLCSLÉ</b>	<b>LIMONÁDÉ</b>
	Energia: Kcal / Kj	Energia: 102Kcal/428 Kj	Energia:102Kcal /428 Kj	Energia: 102 Kcal /428 Kj	Energia: 102Kcal /428 Kj
	Fehérje: Zsír: T.Zsírsav	Fehérje: Zsír: T.Zsírsav	Fehérje: Zsír: T.Zsírsav	Fehérje: Zsír: T.Zsírsav	Fehérje: Zsír: T.Zsírsav
	Szénhidrát Cukor: Só:	Szénhidrát:2g Cukor: 0 Só: 0g	Szénhidrát:2g Cukor: 0g Só: 0g	Szénhidrát:2g Cukor: 0g Só: 0g	Szénhidrát:2g Cukor: 0g Só: 0g
	allergének:	1,3,7	13,7	1,7	1,3,7
<b>Ebéd</b>		<b>PULYKARAGU LEVES, TÚRÓFELFÚJT</b>	<b>FŐTT TOJÁS, SÓSKAMÁRTÁS, FŐTT BURGONYA, BANÁN</b>	<b>SERTÉS PÖRKÖLT, MEXIKÓI FŐZELÉK, BANÁN</b>	<b>RAKOTT BURGONYA, CSEMEGE UBORKA,KÖRTE</b>
	Energia: Kcal / Kj	Energia: 657Kcal / 2745Kj	Energia: 395Kcal /1653 Kj	Energia: 449Kcal /1875 Kj	Energia: 469Kcal /1960 Kj
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	allergének:	1,3,7	13,7	1,7	1,3,7
<b>Uzsonna</b>		<b>LIMONÁDÉ, KIFLI, KOCKASAJT, ALMA</b>	<b>TEJ, ZSEMLE, HÚSPÁSTÉTOM, ZÖLDHAGYMA</b>	<b>CITROMOS TEA, KIFLI, TEAVAJ, LEKVÁR</b>	<b>TEJ, SZEZÁMOS ZSEMLE, FLÓRA MARGARIN, ALMA</b>
	Energia: Kcal / Kj	Energia: 220Kcal /923 Kj	Energia: 289Kcal /1209 Kj	Energia: 215Kcal /899 Kj	Energia: 300Kcal /1255 Kj
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	allergének:	1,6,7	1,3,6,7,10	1,6,7	1,3,6,7,11

## Nemzetközi kód - Allergén

-  1 - glutén
-  2 - rák
-  3 - tojás
-  4 - hal
-  5 - földimogyoró
-  6 - szója
-  7 - tejtermék, laktóz
-  8 - diófélék
-  9 - zeller
-  10 - mustár
-  11 - szezám
-  12 - kéndioxid, szulfid
-  13 - csillagfűrt
-  14 - puhatestűek
-  15 - mesterséges édesítőszer
-  16 - édesgyökér