

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	TEJESKÁVÉ FÉLBARNA KENYÉR FLÓRA MARGARIN MÉZ	GYÜMÖLCSTEA ROZSCIPÓ TOJÁSKRÉM ZÖLDPAPRIKA	TEJ BURGONYÁS KENYÉR FLÓRA MARAGRIN, SAJTOS PÁRIZSI ,PARADICSOM	GYÜMÖLCSTEA TELJESKÍÖRLÉSŰ KENYÉR KÖRÖZÖTT KÁPIA PAPRIKA	TEJ FATÖRZS KIFLI FLÓRA MARAGRIN
	Energia: 314,87 Kcal / 1316,16Kj	Energia: 210,16g 878,47Kcal /Kj	Energia:290,49 Kcal /1214,25 Kj	Energia: 191,48 Kcal /800,39 Kj	Energia: 277,62 Kcal /1160,45 Kj
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
	10,15g 7,30g 2,24g	6,45g 6,86g 1,57g	13,94g 11,72g 3,82g	7,70g 4,78g 1,63g	10,72g 10,72g 3,83g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
51,97g 21,20g 1,05g	28,65g 5,00g 0,36g	31,13g 0,00g 1,46g	27,38g 5,00g 0,53g	31,13g 4,49g 0,60g	
1,7,6,	3,10,7,12	1,7,12,6,	1,7,	7	
Tízórai	ALMA	MANDARIN	ALMA	NARANCS	KÖRTE
	Energia: 31,31 Kcal /130,88 Kj	Energia: 42,20 Kcal/ 176,40 Kj	Energia:31,31 Kcal /130,88 Kj	Energia: 37,27 Kcal /155,79 Kj	Energia: 47,69Kcal / 199,34 Kj
	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv
	0,36g 0,36g 0,00g	0,63g 0,27g 0,00g	0,36g 0,36g 0,00g	0,54g 0,18g 0,00g	0,36g 0,27g 0,00g
Szénhidrát Cukor Só: 0,01g	Szénhidrát: 0,00g Só: 0,00g	Szénhidrát:6,30g Cukor: 0,00g Só: 0,01g	Szénhidrát:7,65g Cukor: 0,00g Só: 0,01g	Szénhidrát:1,08g Cukor: 0,00g Só: 0,01g	
Ebéd	SÁRGARÉPAFŐZELÉK RESZELT SAJT KÖRTE	BOLOGNAI SPAGETTI BANÁN	PULYKA APRÓPECSENYE TÖLFŐZELÉK KÖRTE	SÜLT CSIRKECOMBFILÉ BURGONYAPÜRÉ CSEMEGE UBORKA ALMA	TAVASZI RIZESHÚS ALMA
	Energia: 281,15g Kcal /1175,21 Kj	Energia: 560,34 Kcal /2342,22 Kj	Energia: 374,73 Kcal /1566,37 Kj	Energia: 377,55 Kcal /1578,16 Kj	Energia: 288,83 Kcal /1207,31 Kj
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
	10,75g 12,00g 4,76g	26,52g 17,86g 6,73g	17,80g 15,48g 2,93g	19,34g 13,72g 6,44g	16,17g 10,05g 2,28g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
31,75g 1,50g 1,33g	72,24g 0,00g 7,34g	80,40g 4,56g 0,67g	42,84g 0,00g 2,05g	31,74g 0,00g 0,46g	
allergének: 1,7,	1,3,7,9,	1,7,	7,1		
Uzsonna	GYÜMÖLCSTEA ZSEMLE FLÓRA MARGARIN GÉPSONKA ,JÉGRETEK	KAKAÓ MOLNÁRKA TEAVAJ	LIMONÁDÉ KIFLI MAGYAROS VAJKRÉM UBORKA	TEJ ,KORPÁS ZSEMLE FLÓRA MARGARIN CSIRKEMELLSONKA JÉGRETEK	GYÜMÖLCSTEA FÉLBARNA KENYÉR HÚSPÁSTÉTOM UBORKA
	Energia: 210,75g Kcal /880,94 Kj	Energia: 313,46 Kcal / 1310,26 Kj	Energia:186,63 Kcal / 780,11 Kj	Energia: 235,71 Kcal /985,27 Kj	Energia: 209,54 Kcal / 875,88 Kj
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
	8,85g 5,93g 1,27g	9,64g 15,18g 7,38g	4,38g 5,20g 2,32g	14,84g 8,09g 2,46g	7,33g 7,03g 1,84g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
28,99g 6,65g 0,88g	34,21g 110,7g 0,55g	29,52g 5,00g 0,42g	25,84g 1,65g 0,62g	27,15g 5,00g 1,13	
allergének: 1,7,6,	1,3,7,	1,7,	1,7,	1,3,10,6,7,12	

Nemzetközi kód - Allergén

-  1 - glutén
-  2 - rák
-  3 - tojás
-  4 - hal
-  5 - földimogyoró
-  6 - szója
-  7 - tejtermék, laktóz
-  8 - diófélék
-  9 - zeller
-  10 - mustár
-  11 - szezám
-  12 - kéndioxid, szulfid
-  13 - csillagfűrt
-  14 - puhatestűek
-  15 - mesterséges édesítőszer
-  16 - édesgyökér