

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	GYÜMÖLCS TEA FÉLBARNA KENYÉR FLÓRA MARGARIN EDAMI SAJT, KÁPIA PAPRIKA	TEJESKÁVÉ GRAHAM KENYÉR FLÓRA MARGARIN ,PULKAMELL SONKA PARADICSOM	CITROMOS TEA ROZSCIPÓ KÖRÖZÖTT ZÖLDPAPRIKA	KAKAO KUKORICAPEHELY	TEJ TELJESKIÖRLÉSŰ KENYÉR FLÓRA MARGARIN GÉPSONKA ZÖLDPAPRIKA
	Energia:246,44 Kcal /1030 KJ	Energia: 279,59Kcal /1168,69 KJ	Energia: 185,49 Kcal /775,35 KJ	Energia: 215,90 Kcal /902,46 KJ	Energia: 264,60 Kcal /1106,03 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv 9,39g 9,99g 4,16g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 13,81g 7,90g 7,90g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 6,80g 5,05g 1,59g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 8,62g 3,45g 1,84g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 15,28g 9,18g 2,92g
	Szénhidrát Cukor Só 27,83g 5,00g 1,21g	Szénhidrát Cukor Só 38,17g 5,00g 1,37g	Szénhidrát Cukor Só 27,65g 5,00g 0,14g	Szénhidrát Cukor Só 37,35g 9,99g 0,73g	Szénhidrát Cukor Só 30,10g 0,00g 0,89g
allergének: 1,7,6,	1,7,6,	7,1,	7,1,	1,7,6,	
Tízórai	CITROMOS TEA	100% GYÜMÖLCSLÉ	GYÜMÖLCS TEA	100% GYÜMÖLCSLÉ	CITROMOS TEA
	Energia: 23,90Kcal /99,90KJ	Energia: 102,36Kcal/ 427,86KJ	Energia:28,43Kcal /118,84 KJ	Energia: 102,36Kcal /427,86 KJ	Energia: 23,90Kcal /99,90 KJ
	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv 0,05g 0,08g 0,00g	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv 1,30g 0,36g 0,00g	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv 0,01g 0,00g 0,00g	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv 1,30g 0,36g 0,00g	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv 0,05g 0,08g 0,00g
	Szénhidrát Cukor: 5,00 g Só: 0,00 g	Szénhidrát: Cukor: 0,00 g Só: 0,01 g	Szénhidrát: Cukor: 5,00 g Só: 0,00 g	Szénhidrát:2 Cukor: 0,00g Só: 0,01g	Szénhidrát: Cukor: 5,00g Só: 0,00 g
Ebéd	TÁRKONYOS PULKARAGU LEVES TEJBENRIZS KAKAO SZÓRÁSSAL	HÚSLEVES FÖTT CSIRKEMELL SÓSKAMÁRTÁS FÖTT BURGONYA, BANÁN	NATUR PULKAMELL SÜTŐTÖKFÖZELÉK ALMA	RAKOTT ZÖLDBAB KÖRTE	PARADICSOM LEVES BURGONYÁS TÉSZA CSEMEGE UBORKA
	Energia: 662,46 Kcal /2769,08 KJ	Energia:519,25 Kcal /2170,47 KJ	Energia: 394,67 Kcal / 1649,72KJ	Energia: 336,95Kcal / 1408,45KJ	Energia: 518,16 Kcal /2165,91 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv 26,12g 11,99g 4,65g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 27,41g 7,70g 1,61g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 20,57g 14,21g 2,05g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 16,43g 12,04g 2,83g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 12,68g 16,38g 5,40g
	Szénhidrát Cukor Só 135,64g 40,18g 1,83g	Szénhidrát Cukor Só 83,06g 9,99g 4,60g	Szénhidrát Cukor Só 52,34g 0,00g 0,72g	Szénhidrát Cukor Só 39,97g 0,00g 0,85g	Szénhidrát Cukor Só 79,05g 10,79g 8,51g
allergének:1,7,9,	1,3,7,9,	1,7,	1,3,7,9,	1,3,9,10	
Uzsonna	LIMONÁDÉ KIFLI TEAVAJ ALMA	GYÜMÖLCS TEA FÉLBARNA KENYÉR PADLIZSÁNKRÉM UBORKA	LIMONÁDÉ HÁZI BARACKOS GYÜMÖLCSJOGHURT BABAPISKÓTA	CITROMOS TEA ZSEMLE FLÓRA MARGARIN MARHAPÁRIZSI ,PARADICSOM	LIMONÉDÉ HÁZTARTÁSI KEKSZ SZILVA
	Energia: 257,02 Kcal / 1074,34KJ	Energia: 150,14 Kcal /627,59 KJ	Energia: 225,78 Kcal / 973,76KJ	Energia: 220,16 Kcal /920,27 KJ	Energia: 196,16 Kcal /819,95 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv 4,27g 10,34g 4,64g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 4,53g 1,33g 0,12g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 8,98g 1,34g 0,36g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 6,32g 8,25g 2,15g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 3,76g 92,14g 11,21g
	Szénhidrát Cukor Só 35,27g 5,00g 0,42g	Szénhidrát Cukor Só 28,06g 6,25g0,86g	Szénhidrát Cukor Só 43,25g 22,99g 0,63g	Szénhidrát Cukor Só 29,67g 5,00g 1,70g	Szénhidrát Cukor Só 38,69g 10,55g 0,30g
allergének: 1,7,6,	1,3,7,10,6,12,	1,3,7,12	1,7,6,10	1,12,3,5,6,7,8,	

Nemzetközi kód - Allergén

-  1 - glutén
-  2 - rák
-  3 - tojás
-  4 - hal
-  5 - földimogyoró
-  6 - szója
-  7 - tejtermék, laktóz
-  8 - diófélék
-  9 - zeller
-  10 - mustár
-  11 - szezám
-  12 - kéndioxid, szulfid
-  13 - csillagfűrt
-  14 - puhatestűek
-  15 - mesterséges édesítőszer
-  16 - édesgyökér