

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	<b>CITROMOS TEA FÉLBARNA KENYÉR FLÓRA MARGARIN ZALAFELVÁGOTT,PARADICSOM</b>	<b>GYÜMÖLCSTEA BURGONYÁS KENYÉR MUSTÁROS PÁRIZSIKERÉM ZÖLDPAPRIKA</b>	<b>TEJESKÁVÉ FÉLBARNA KENYÉR KÖRÖZÖTT UBORKA</b>	<b>CITROMOS TEA TELJESKIÖRLÉSŰ KENYÉR SZEZÁMOS SAJTKRÉM KÁPIA PAPRIKA</b>	<b>KAKAÓ KUKORICAPEHELY</b>
	Energia:262,31 Kcal /1096,46 KJ	Energia: 212,81 Kcal / 889,55KJ	Energia: 276,39 Kcal / 1155,31KJ	Energia: 319,95 Kcal /1337,39 KJ	Energia: 215,90 Kcal / 902,46KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsav 7,34g 8,69g 2,24g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 6,72g 7,97g 2,24g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 14,06g 7,34g 3,06g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 10,09g 14,35g 5,72g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 8,62g 3,45g 1,84g
	Szénhidrát Cukor Só 37,92g 14,99g 1,31g	Szénhidrát Cukor Só 26,48g 5,00g 1,25g	Szénhidrát Cukor Só 38,20g 5,00g 1,19g	Szénhidrát Cukor Só 36,62g 14,99g 0,98g	Szénhidrát Cukor Só 37,35g 9,99g 0,73g
allergének: 1,7,6,	1,10,12,6,7,	1,7,6,	1,7,11	7,1,	
Tízórai	<b>KÖRTE</b>	<b>BANÁN</b>	<b>100% GYÜMÖLCSLÉ</b>	<b>SZILVA</b>	<b>100% GYÜMÖLCSLÉ</b>
	Energia:47,69 Kcal /199,34KJ	Energia: 94,47 Kcal/ 394,88KJ	Energia:102,36Kcal /427,86 KJ	Energia: 42,67 Kcal /178,36 KJ	Energia:102,36 Kcal / 427,86KJ
	Fehérje: Zsír: T.Zsírsav 0,36g 0,27g 0,00g	Fehérje: Zsír: T.Zsírsav 1,17g 0,09g 0,00g	Fehérje: Zsír: T.Zsírsav 1,30G 0,36G 0,00g	Fehérje: Zsír: T.Zsírsav 0,72g 90,00g 10,62g	Fehérje: Zsír: T.Zsírsav 1,30 g 0,36g 0,00g
	Szénhidrát Cukor:0,00 g Só: 0,01 g	Szénhidrát: Cukor: 0,00 g Só: 0,05 g	Szénhidrát: Cukor: 0,00 g Só: 0,01 g	Szénhidrát:9,18 g Cukor:0,00 g Só: 0,01g	Szénhidrát: Cukor: 0,00 g Só: 0,01g
Ebéd	<b>HÚSOS KARALÁBÉLEVES TEJBENDARA KAKAÓSZÓRÁS</b>	<b>SÜLT CSIRKECOMBFILÉ KARFIOL FŐZELÉK ALMA</b>	<b>HÚSOSTÉSZTA KÁPOSZTASALÁTA ALMA</b>	<b>PÁROLT CSIRKEMELL PARAJFŐZELÉK POLENTA BANÁN</b>	<b>ZÖLDSÉGES CSIRKERAGU PÁROLT RIZS ALMA</b>
	Energia:489,94 Kcal /2047,95 KJ	Energia: 255,53Kcal /1068,12KJ	Energia:426,50 Kcal /1782,77 KJ	Energia: 411,88, Kcal /1721,66 KJ	Energia:399,51 Kcal /1669,95 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsav 24,66g 14,42g 4,34g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 18,72g 11,46g 1,99g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 20,38g 13,06g 3,25g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 23,38g 11,00g 2,19g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 18,36g 11,17g 1,58g
	Szénhidrát Cukor Só 64,68g 16,98g 3,89g	Szénhidrát Cukor Só 18,75g 0,00g 0,85g	Szénhidrát Cukor Só 55,92g 1,50g 0,91g	Szénhidrát Cukor Só 53,35g 0,00g 1,17g	Szénhidrát Cukor Só 55,73g 0,00g 0,97g
1,3,7,9,	1,7,	1,3,7,	1,7,	1,9,7,	
Uzsonna	<b>TEJ KIFLI TEAVAJ ALMA</b>	<b>CITROMOS TEA KÖLESPUDING GYÜMÖLCSÖNTET</b>	<b>CITROMOS TEA ZSEMLE ZÖLDFŰSZERES VAJKRÉM PARADICSOM</b>	<b>TEJ FATÖRZSKIFLI TEA VAJ</b>	<b>GYÜMÖLCSTEA FÉLBARNA KENYÉR FLÓRA MARGARIN PULYKAMELSONKA PARADICSOM</b>
	Energia: 324,90 Kcal /1358,08 KJ	Energia: 354,29Kcal /1480,93 KJ	Energia: 183,27Kcal / 766,07KJ	Energia: 327,64 Kcal /1369,54 KJ	Energia: 7,55Kcal /819,45 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsav 10,97g 13,24g 6,27g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 4,049g 1,90g 0,77g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 4,11g 0,40g 0,01g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 10,77g 16,12g 7,70g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 7,55g 5,20g 0,96g
	Szénhidrát Cukor Só 39,76g 0 0,69g	Szénhidrát Cukor Só 78,71g 54,45g 0,29g	Szénhidrát Cukor Só 39,96g 14,99g 0,64g	Szénhidrát Cukor Só 37,18g 4,49g 0,59g	Szénhidrát Cukor Só 27,88g 5,00g 1,24g
allergének: 1,7,	7	1,7,	7	1,7,6	

Nemzetközi kód - Allergén

-  1 - glutén
-  2 - rák
-  3 - tojás
-  4 - hal
-  5 - földimogyoró
-  6 - szója
-  7 - tejtermék, laktóz
-  8 - diófélék
-  9 - zeller
-  10 - mustár
-  11 - szezámmag
-  12 - kéndioxid, szulfid
-  13 - csillagfűrt
-  14 - puhatestűek
-  15 - mesterséges édesítőszer
-  16 - édesgyökér