

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	TEJ MOLNÁRKA TEAVAJ	TEJESKÁVÉ GRAHAM KENYÉR TRAPPISTASAJT KRÉM PARADICSOM	GYÜMÖLCS TEA FÉLBARNA KENYÉR GYULAI KENÓMÁJAS KALIFORNIAI PAPRIKA	TEJ KALÁCS	KAKAÓ FÉLBARNA KENYÉR NATUR VAJKRÉM KALIFORNIAI PAPRIKA
	Energia:254,07 Kcal /1062,01 KJ	Energia: 338,65 Kcal /1415,56 KJ	Energia: 176,53 Kcal /737,90 KJ	Energia: 258,31 Kcal /1078,74 KJ	Energia:252,15 Kcal /1053,99 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	9,35g 13,25g 6,42g	15,94g 13,66g 6,37g	6,04g 3,78g 1,51g	11,51g 7,20g 3,35g	11,22g 3,80g 1,83g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
24,05g 1,08g 0,55g	37,59g 5,00g 1,48g	27,50g 5,00g 1,13g	36,54g 2,79g 0,67g	43,00g 9,99g 1,07g	
allergének: 1,37,	1,7,6,	1,6,7,10,	1,3,7,	1,7,6,	
Tízórai	CITROMOS TEA	GYÜMÖLCSLÉ	CITROMOS TEA	GYÜMÖLCSLÉ	GYÜMÖLCS TEA
	Energia: 23,90Kcal /99,90KJ	Energia: 102,35Kcal / 427,82KJ	Energia:23,90Kcal / 99,90KJ	Energia: 102,35 Kcal /427,82 KJ	Energia: 28,43Kcal / 118,84KJ
	Fehérje: Zsír: T.Zsírsav	Fehérje: Zsír: T.Zsírsav	Fehérje: Zsír: T.Zsírsav	Fehérje: Zsír: T.Zsírsav	Fehérje: Zsír: T.Zsírsav
	0,05g 0,08g 0,00g	1,30g 0,36g 0,00g	0,05g 0,08g 0,00g	1,30g 0,36g 0,00g	0,01g 0,00 g 0
	Szénhidrát Cukor: 5,00 g Só: 0,00 g	Szénhidrát: Cukor: 0,00g Só: 0,00g	Szénhidrát: Cukor: 5,00 g Só: 0,00 g	Szénhidrát: Cukor: 0,0 g Só: 0,00g	Szénhidrát: Cukor: 5,00 g Só: 0,00 g
5,28g	21,80g	5,28g	21,80g	5,23g	
Ebéd	SÜLT CSIRKEMELL FILÉ ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK BANÁN	ZÖLDSÉG LEVES PARADICSOMOS TONHALAS TÉSZTA	RAKOTT KARFIOL ALMA	SERTÉS APRÓPECSENYE KUKORICA FŐZELÉK SZILVA	HÜSÖS SERPENYŐS BURGONYA UBORKA SALÁTA NEKTARIN
	Energia: 456,79 Kcal /19,09,38 KJ	Energia: 499,66 Kcal /2088,58 KJ	Energia: 308,84 Kcal /1290,95 KJ	Energia: 454,82Kcal / 19,01,15KJ	Energia:364,13 Kcal /1522,06 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	28,98g 12,22g 2,02g	26,78g 16,32g 4,41g	15,92g 14,01g 2,55g	2205g 107,75g 14,03g	18,95g 107,75g 14,03g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
56,55g 0,33g 1,06g	60,14g 0,00g 2,07g	55,76g 0,24g 0,49g	50,46g 0,00g 0,79g	46,88g 1,00g 0,77g	
allergének:1,7,9,	1,3,4,7,9,	1,3,7,	1,7,		
Uzsonna	CITROMOS TEA TELJESKIÖRLÉSŰ KENYÉR FLÓRA MARGARIN GÉPSONKA ZÖLDPAPRIKA	CITROMOS TEA FÉLBARNA KENYÉR TAVASZI TÚRÓKRÉM UBORKA	TEJ KIFLI TEA VAJ MÉZ	CITROMOS TEA ROZSCIPÓ FLÓRA MARGARIN BORJÚ PÁRIZSI ZÖLDPAPRIKA	CITROMOS TEA MILLI VANILIÁS KRÉMTÚRÓ BABAPISKÓTA
	Energia: 191,44 Kcal /800,22 KJ	Energia: 193,93 Kcal /810,63 KJ	Energia:300,79 Kcal /1257,30 KJ	Energia: 203,76 Kcal / 851,72KJ	Energia: 325,20 Kcal / 1359,34KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	8,53g 6,26g 1,29g	8,67g 4,73g 1,71g	9,72g 11,21g 5,48g	5,41g 8,66g 2,14g	11,45g 13,13g 0,25g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
24,78g 5,00g 0,62g	28,51g 5,00g 0,95g	39,90g 12,15g 0,56g	25,62g 5,00g 0,46g	38,08g 10,99g 0,03g	
allergének: 1,7,6,	1,7,6,	1,7,	7,1,6,10	1,3,12	

Nemzetközi kód - Allergén

-  1 - glutén
-  2 - rák
-  3 - tojás
-  4 - hal
-  5 - földimogyoró
-  6 - szója
-  7 - tejtermék, laktóz
-  8 - diófélék
-  9 - zeller
-  10 - mustár
-  11 - szezám
-  12 - kéndioxid, szulfid
-  13 - csillagfűrt
-  14 - puhatestűek
-  15 - mesterséges édesítőszer
-  16 - édesgyökér