

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	TEJESKÁVÉ,FÉLBARNA KENYÉR,FLÓRA MARGARIN,PULYKAMELL SONKA,ZÖLDPAPRIKA			CITROMOS TEA ROZSCIPÓ TONHALPÁSTÉTOM UBORKA			TEJ ZSEMLE FLÓRA MARGRAIN LEKVÁR			KAKAÓ GRAHAM KENYÉR FLÓRA MARGARIN ZALA FELVÁGOTT ZÖLDPAPRIKA			GYÜMÖLCS TEA FÉLBARNA KENYÉR KÖRÖZÖTT UBORKA		
	Energia:275,86 Kcal /1153,09 KJ			Energia:196,59 Kcal /821,75 KJ			Energia: 284,47 Kcal /1189,08 KJ			Energia: 339,11 Kcal /1417,48 KJ			Energia: 196,05 Kcal / 819,49KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	13,73g	7,93g	2,42g	7,10g	6,97g	1,67g	1065g	7,72g	2,42g	14,50g	11,97g	4,04g	7,92g	4,64g	1,59g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
37,27g	5,00g	1,48g	24,41g	5,00g	0,23g	42,65g	7,23g	0,27g	43,13g	9,99g	1,46g	28,59g	56,00g	0,94g	
allergének: 1,7,6,			3,4,7,			7,12			1,7,6,			1,7,6,			
Tízórai	CITROMOS TEA			GYÜMÖLCSLÉ			LIMONÁDÉ			GYÜMÖLCSLÉ			LIMONÁDÉ		
	Energia: 23,90Kcal /99,90KJ			Energia:102,35 Kcal/ 427,82KJ			Energia:29,18Kcal / 121,97KJ			Energia: 102,35 Kcal / 427,82KJ			Energia: 29,18Kcal / 121,97KJ		
	Fehérje:	Zsír:	T.Zsír	Fehérje:	Zsír:	T.Zsír	Fehérje:	Zsír:	T.Zsír	Fehérje:	Zsír:	T.Zsír	Fehérje:	Zsír:	T.Zsír
	0,05g	0,08g	0,00g	1,30g	0,36g	0,00g	0,10g	0,10g	0,00g	1,30g	0,36g	0,00g	0,10g	0,10g	0,00g
	Szénhidrát	Cukor	Só:	Szénhidrát:	Cukor:	Só:	Szénhidrát:	Cukor:	Só:	Szénhidrát:	Cukor:	Só:	Szénhidrát:	Cukor:	Só:
5,28g	5,00g	0,00g	21,80g	0,00g	0,00g	6,11g	5,00g	0,00g	21,80g	0,00g	0,00g	6,11g	5,00g	0,00g	
Ebéd	VIRSLI PÖRKÖLT PÁROLT RIZS SZILVA			FOKHAGYMÁS APRÓPECSENYE FINOMFŐZELÉK ŐSZIBARACK			RAKOTT BROKKOLI NEKTARIN			CSIRKEMÁJFELFÚJT SÓS BURGONYA CSEMEGE UBORKA SZILVA			CSIRKERAGU LEVES TEJBENDARA KAKAÓSZÓRÁS		
	Energia: 488,98 Kcal /2043,94 KJ			Energia: 330,20 Kcal /1380,24 KJ			Energia: 362,39 Kcal /1514,79 KJ			Energia:511,36 Kcal /2137,48 KJ			Energia:2385,86 Kcal /1612,89 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	12,90g	115,25g	16,72g	20,41g	12,76g	2,36g	18,02g	15,02g	3,03g	19,11g	105,17g	16,78g	21,90g	9,51g	2,85g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51,21g	0,00g	1,97g	72,57g	4,36g	2,91g	38,33g	0,00g	0,39g	72,71g	0,00g	2,45g	52,61g	16,98g	0,84g	
allergének:9,1,6,7,10,			1,7,			1,3,7,			1,3,7,10,			1,3,7,9,			
Uzsonna	LIMONÁDÉ, KIFLI FLÓRA MARGARIN TRAPPISTA SAJT PARADICSOM			LIMONÁDÉ KÖLESPUDING GYÜMÖLCS ÖNTET			CITROMOS TEA FÉLBARNA KENYÉR FLÓRA MARGARIN MARHAPÁRIZSI PARADICSOM			LIMONÁDÉ KIFLI TEAVAJ			GYÜMÖLCSLÉ ZABPELYHES-MAZSOLÁS KEKSZ NEKTERIN		
	Energia: 227,56Kcal /951,20 KJ			Energia: 315,67 Kcal /1319,50 KJ			Energia: 212,93 Kcal /890,05 KJ			Energia: 183,84 Kcal / 768,45KJ			Energia: 268,44 Kcal / 1122,08KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	8,68g	10,17g	4,35g	4,51g	1,93g	0,77g	6,43g	8,36g	2,14g	2,96g	8,31g	3,86g	3,61g	4,73g	1,10g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24,42g	5,00g	0,81g	68,83g	48,46g	0,29g	27,48g	5,00g	1,86g	23,26g	5,00g	0,30g	50,79g	6,77g	0,22g	
allergének: 1,7,6,			7			1,7,6,10,			1,7,			1,7,12,			

Nemzetközi kód - Allergén

-  1 - glutén
-  2 - rák
-  3 - tojás
-  4 - hal
-  5 - földimogyoró
-  6 - szója
-  7 - tejtermék, laktóz
-  8 - diófélék
-  9 - zeller
-  10 - mustár
-  11 - szezám
-  12 - kéndioxid, szulfid
-  13 - csillagfűrt
-  14 - puhatestűek
-  15 - mesterséges édesítőszer
-  16 - édesgyökér