

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	GYÜMÖLCSTEA FÉLBARNA KENYÉR FLÓRA,GÉPSONKA JÉGCsapRETEK	TEJESKÁVÉ TOJÁSKRÉM UBORKA	CITROMOS TEA TELJESKIÖRLÉSŰ KENYÉR TRAPPISTA SAJTKRÉM KÁPIA PAPRIKA	KAKAO GRAHAM KENYÉR SZENDVICSKRÉM KALIFORNIAI PAPRIKA	TEJ BURGONYÁS KENYÉR FLÓRA,SOPRONI FELVÁGOTT ZÖLDHAGYMA
	Energia:203,55 Kcal /850,84 KJ	Energia: 288,77 Kcal 1207,06KJ	Energia:288,10 Kcal / 1204,26KJ	Energia: 300,92 Kcal 1257,85 KJ	Energia: 311,12 Kcal /1300,48 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
	8,69g 6,04g 1,27g	12,55g 9,51g 3,04g	9,54g 11,13g 4,92g	11,63g 8,59g 4,13g	14,22g 14,06g 4,68g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
26,82g 6,65g 1,04g	37,97g 5,00g 0,61g	36,41g 14,99g 0,94g	43,91g 9,99g 0,95g	31,98g 0 1,06g	
allergének: 1,7,6,	1,3,7,10,12	1,7	1,7,6	1,7,12,6	
Tízórai	GYÜMÖLCsIVÓLÉ	LIMONÁDÉ	GYÜMÖLCsIVÓLÉ	LIMONÁDÉ	GYÜMÖLCsIVÓLÉ
	Energia: 102,36 Kcal 427,86 KJ	Energia:29,18 Kcal121,97 KJ	Energia: 102,35 Kcal 427,82 KJ	Energia: 29,18 Kcal 121,97 KJ	Energia: 102,35 Kcal /427,82 KJ
	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv
	1,30g 0,36g 0,00g	0,10g 0,10g 0,00g	1,3g 0,36g 0,00g	0,10g 0,10g 0,00g	1,3g 0,36g 0,00g
	Szénhidrát: Cukor: Só:	Szénhidrát: Cukor: Só:	Szénhidrát: Cukor: Só:	Szénhidrát: Cukor: Só:	Szénhidrát: Cukor: Só:
21,8g 0,00g 0,01g	6,11g 5,00g 0,00g	21,80g 0,00g 0,00g	6,11g 5,00g 0,00g	21,8g 0,00g 0,00g	
Ebéd	RAKOTT KARFIOL BANÁN	PÁROLT CSIRKEMELL ZELLERFŐZELÉK BANÁN	SÜLT CSIRKECOMBFILE BURGONYAPÜRÉ CSEMEGE UBORKA	PULYKA APRÓPECSENYE ROYAL FŐZELÉK BANÁN	MÁJGALUSKA LEVES BURGONYÁS TÉSZA CSEMEGE UBORKA
	Energia:388,93 Kcal 1625,73 KJ	Energia:332,74 Kcal 1390,85 KJ	Energia:332,74 Kcal /3435,12 KJ	Energia: 303,66 Kcal 1269,30 KJ	Energia: 510,07 Kcal / 2132,09 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
	16,33g 13,64g 2,75g	20,74g 10,55g 1,68g	22,52g 16,05g 5,74g	16,05g 12,38g 2,54g	19,00g 18,02g 5,30g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
49,38g 0,0g 0,97g	37,20g 0,00g 1,08g	144,28g 0,00g 1,85g	71,28g 0,36g 0,89g	66,96g 0,00g 8,59g	
allergének: 1,3,7	1,7,9	7,1	1,7,9	1,3,9,10	
Uzsonna	TEJ FATÖRZS KIFLI	CITROMOS TEA KORPÁS ZSEMLE NATÚR VAJKRÉM HÓNAPOS RETEK	TEJ FÉLBARNA KENYÉR FLÓRA,SERTÉS PÁRIZSI JÉGCsapRETEK	CITROMOS TEA FÉLBARNA KENYÉR HÚSPÁSTÉTOM PARADICSOM	LIMONÁDÉ KORPÁS KIFLI KOCKASAJT ALMA
	Energia:240,39 Kcal / 1004,83KJ	Energia: 149,25 Kcal 623,87 KJ	Energia: 287,73Kcal 1202,71 KJ	Energia: 251,13 Kcal 1049,72 KJ	Energia: 98,81g Kcal /413,03g KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
	10,72g 6,52g 3,06g	3,76g 0,58g 0,05g	13,57g 11,62g 3,90g	7,40g 7,12g 1,84g	1,95g 3,36g 1,56g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
37,12g 4,49g 0,59g	31,44g 14,99g 0,39g	31,13g 1,64g 1,57g	38,42g 14,99 1,12g	13,95g 5,00g 0,14g	
allergének: 7	1	1,7,6,10	1,3,10,6,7,12	7,1	

Nemzetközi kód - Allergén

-  1 - glutén
-  2 - rák
-  3 - tojás
-  4 - hal
-  5 - földimogyoró
-  6 - szója
-  7 - tejtermék, laktóz
-  8 - diófélék
-  9 - zeller
-  10 - mustár
-  11 - szesám
-  12 - kéndioxid, szulfid
-  13 - csillagfűrt
-  14 - puhatestűek
-  15 - mesterséges édesítőszer
-  16 - édesgyökér