

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	<b>TEJESKÁVÉ FÉLBARNA KENYÉR FLÓRA MARGARIN MARHA PÁRIZSI PARADICSOM</b>	<b>TEJ ROZSCIPÓ FLÓRA MARGARIN CSIRKEMELL SONKA UBORKA</b>	<b>TEJ TELJESKIÖRLÉSŰ KENYÉR FLÓRA MARGARIN RESZELT TRAPPISTA SAJT PARADICSOM</b>	<b>GYÜMÖLCSTEA GRAHAM KENYÉR TONHALPÁSTÉTOM UBORKA</b>	<b>TEJESKÁVÉ FÉLBARNA KENYÉR FLÓRA MARGARIN MÉZ</b>
	Energia: 297,82 Kcal /1244,89 KJ	Energia: 255,26 Kcal /1066,99KJ	Energia: 308,15 Kcal /1288,07 KJ	Energia: 212,62Kcal / 886,62 KJ	Energia:314,87 Kcal /1316,16 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	12,53g 10,98g 3,62g	14,34g 8,30g 2,40g	16,26g 13,35g 6,01g	8,38g 6,61g 1,97g	10,15g 7,30g 2,24g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
37,06g 5,00g 2,10g	30,70g 0,00g 0,29g	30,56g 0,00g 1,16g	27,32g 5,00g 0,93g	51,97g 21,20g 1,05g	
allergének: 1,7,6,10,	7	1,7,	1,3,4,6,7,	1,7,6,	
Tízórai	<b>ALMA</b>	<b>KÖRTE</b>	<b>NARANCS</b>	<b>ALMA</b>	<b>MANADRIN</b>
	Energia:31,31 Kcal /130,88 KJ	Energia: 47,69 Kcal/ 199,34 KJ	Energia: 37,27 Kcal /155,79 KJ	Energia: 31,31 Kcal /130,88 KJ	Energia: 42,20 Kcal / 176,40 KJ
	Fehérje: Zsír: T.Zsírsav	Fehérje: Zsír: T.Zsírsav	Fehérje: Zsír: T.Zsírsav	Fehérje: Zsír: T.Zsírsav	Fehérje: Zsír: T.Zsírsav
	0,36g 0,36g 0,00g	0,36g 0,27g 0,00g	0,54g 0,18g 0,00g	0,36g 0,36g 0,00g	0,63g 0,27g 0,00g
	6,30g Cukor: 0,00g Só: 0,01g	Szénhidrát:1 0,80g Cukor: 0,00g Só: 0,01g	Szénhidrát:7, 65g Cukor: 0,00g Só: 0,01g	Szénhidrát: 6,30g Cukor: 0,00g Só:0,01g	Szénhidrát:8, 82g Cukor: 0,00g Só: 0,00g
Ebéd	<b>SÜLT VIRSLI ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK BANÁN</b>	<b>MÁJGALUSKA LEVES PISKÓTA KOCKA CSOKOLÁDÉ ÖNTET</b>	<b>VAGADALTSZELET BURGONYAPÜRÉ UBORKA SALÁTA ALMA</b>	<b>CSIRKEMELL PÖRKÖLT TÉSZTAKÖRET CSEMEGE UBORKA BANÁN</b>	<b>SÜLT PULYKAMELL FILÉ BROKKOLI FŐZELÉK KÖRTE</b>
	Energia: 485,16 Kcal /2027,97 KJ	Energia: 571,20 Kcal / 2387,62KJ	Energia: 455,0, Kcal / 1902,03KJ	Energia: 463,31Kcal / 1902,03 KJ	Energia: 283,11 Kcal / 1183,40 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	19,79g 21,22g 5,32g	23,75g 11,88g 3,99g	19,07g 14,86g 3,55g	24,78g 11,24g 4,88g	21,65g 11,24g 1,98g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
52,53g 0,33 1,79g	91,67g 52,39g 4,30g	59,82g 1,00g 1,51g	64,84g 0,00g 7,39g	30,34g 0,00g 1,00g	
allergének: 1,7,9,6,10,	1,3,7,9,	1,3,7,	1,3,10,	1,7,9,	
Uzsonna	<b>GYÜMÖLCS TEA ZSEMLE MAGYAROS VAJKRÉM ZÖLDPAPRIKA</b>	<b>GYÜMÖLCS TEA KIFLI ALMA</b>	<b>LIMONÁDÉ ZSEMLE FLÓRA MARGARIN GÉPSONKA, JÉGRETEK</b>	<b>KAKAO MOLNÁRKA TEAVAJ</b>	<b>GYÜMÖLCSLÉ ZSEMLE ,FLÓRA MARGARIN TAVASZI FELVÁGOTT KÁPIA PAPRIKA</b>
	Energia:146,49 Kcal /612,33 KJ	Energia: 256,27 Kcal /1071,21 KJ	Energia: 214,60Kcal /897,03 KJ	Energia: 313,46 Kcal /1310,26 KJ	Energia: 258,70 Kcal /1081,37 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
	4,10g 0,37g 0,00g	4,18g 10,24g 4,64g	8,69g 6,04g 1,27g	9,64g 15,18g 7,38g	6,79g 8,02g 1,93g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
28,99g 5,00g 0,00g	34,39g 5,00g 0,42g	29,88g 6,65g 0,24g	34,21g 11,07g 0,55g	38,18g 0,00g 0,72g	
allergének:	1,7,	7,1,6,	1,3,7,	1,7,6,	

## Nemzetközi kód - Allergén

-  1 - glutén
-  2 - rák
-  3 - tojás
-  4 - hal
-  5 - földimogyoró
-  6 - szója
-  7 - tejtermék, laktóz
-  8 - diófélék
-  9 - zeller
-  10 - mustár
-  11 - szesám
-  12 - kéndioxid, szulfid
-  13 - csillagfűrt
-  14 - puhatestűek
-  15 - mesterséges édesítőszer
-  16 - édesgyökér