

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	GYÜMÖLCS TEA BURGONYÁS KENYÉR FLÓRA MARGARIN GÉPSONKA, JÉGCsap RETEK	TEJ FATÖRZS KIFLI TEAVAJ	GYÜMÖLCS TEA FÉLBARNA KENYÉR MUSTÁROS PÁRIZSIKRÉM KALIFORNIAI PAPRIKA	TEJ GRAHAM KENYÉR FLÓRA MARGARIN, CSIRKEMELL SONKA ,PARADICSOM	KARAMELLÁS TEJ FÉLBARNA KENYÉR FLÓRA MARGARIN, EDÁMI SAJT UBORKA
	Energia:203,53 Kcal 850,76/ KJ	Energia: 375,41Kcal /1569,21KJ	Energia: 215,31 Kcal /900,00 KJ	Energia: 268,47 Kcal /1122,20 KJ	Energia:451,40 Kcal /1886,85 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
	90,9g 6,32g 1,27g	12,08g 17,29g 8,17g	628g 7,69g 2,25g	15,66g 8,04g 2,41g	16,18g 12,94g 5,78g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
25,76g 6,65g 1,03g	46,02g 5,98g 0,70g	28,21g 5,00g 1,26g	33,17g 0,00g 0,97g	67,21g 34,97g 1,49g	
allergének: 1,7,12,(6)	7,1	1,10,6,7,12,	1,7,6,	1,7,6,	
Tízórai	ALMA	ALMA	BANÁN	ALMA	KÖRTE
	Energia: 31,31 Kcal/130,88 / KJ	Energia: 31,31 Kcal/130,88 KJ	Energia: 94,47Kcal /394,88 KJ	Energia: 31,31 Kcal /130,88 KJ	Energia: 47,69 Kcal / 199,34 KJ
	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv	Fehérje: Zsír: T.Zsírsv
	0,36g 0,36g 0,00g	0,36g 0,36g 0,00g	1,17g 0,09g 0,00g	0,36g 0,36g 0,00g	0,36g 0,27 0,00g
	Szénhidrát Cukor: 0,00g Só: 0,01g	Szénhidrát:6,30g Cukor: 0,00g Só: 0,01g	Szénhidrát: 21,78g Cukor: 0,0g Só: 0,05g	Szénhidrát:6,30g Cukor: 0,00g Só: 0,01g	Szénhidrát:1,08g Cukor: 0,00g Só: 0,01g
Ebéd	FOKHAGYMÁS PULYKA APRÓPECSENYE ROYÁL FŐZELÉK KÖRTE	CSIRKEPÖRKÖLT KELKÁPOSZTA FŐZELÉK BANÁN	SZÁRNYAS MÁJRIZOTTÓ ALMA	HÚSGALUSKA LEVES TEJBENDARA KAKAOVAL	ROZMARINGOS CSIRKEMELL BURGONYAPÚRÉ CSEMEGE UBORKA
	Energia:243,62 Kcal/1018,33 / KJ	Energia: 391,43 Kcal /1636,18 KJ	Energia: 421,77 Kcal /1763,00 KJ	Energia: 371,59 Kcal / 1553,25 KJ	Energia:330,27 Kcal / 1380,53 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
	15,07g 11,41g 2,43g	19,23g 14,34g 2,00g	22,09g 16,94g 6,06g	17,68g 9,88g 3,15g	21,39g 9,47g 5,90g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
59,73g 0,36g 0,96g	45,36g 0,00g 0,61g	44,36g 0,00g 1,27g	72,49g 17,16g 1,21g	38,90g 0,00g 2,07g	
allergének: 1,7,9,	1	7,9,1,	1,3,7,9,	7,1	
Uzsonna	TEJESKÁVÉ ZSEMLE FLÓRA MARGARIN ZÖLDPAPRIKA	GYÜMÖLCS TEA TELJESKIÖRLÉSŰ KENYÉR FLÓRA MARGARIN ZALA FELVÁGOTT, UBORKA	GYÜMÖLCS TEA KÖLESPUDING GYÜMÖLCSÖNTET	GYÜMÖLCS TEA KIFLI MAGYAROS VAJKRÉM JÉGCsap RETEK	GYÜMÖLCS TEA, MAGYAROS ROZSCIPÓ, HÁZI HÚSPÁSTÉTOM SAVANYÚKÁPOSZTA
	Energia: 264,05 Kcal /1103,73 KJ	Energia: 211,93 Kcal /885,87 KJ	Energia:314,92 Kcal /1316,37 KJ	Energia: 140,82 Kcal / 588,63 KJ	Energia: 203,57Kcal /850,92 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
	10,24g 7,27g 2,24g	7,05g 8,69g 2,26g	4,42g 1,83g 0,77g	4,01g 0,30g 0,01g	6,15g 7,33g 1,84g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
38,61g 5,00g 0,25g	24,48g 5,00g 0,91g	67,95g 48,46g 0,29g	28,61g 6,65g 0,42g	26,25g 5,00g 0,52g	
allergének: 1,7,	1,7,6,	7	1,7,	3,10,7,12g	

Nemzetközi kód - Allergén

-  1 - glutén
-  2 - rák
-  3 - tojás
-  4 - hal
-  5 - földimogyoró
-  6 - szója
-  7 - tejtermék, laktóz
-  8 - diófélék
-  9 - zeller
-  10 - mustár
-  11 - szezám
-  12 - kéndioxid, szulfid
-  13 - csillagfűrt
-  14 - puhatestűek
-  15 - mesterséges édesítőszer
-  16 - édesgyökér